

2019 年度 デイサービス悠花 事業報告

デイサービス悠花
センター長 今井仁美

【事業総括】

- ① 「生活クラブ 10 の基本ケア」の考え方・ケアを学び実践していくため、法人全体で計画的に研修（個人・集団）を行いました。
- ② ご利用者が可能な限りその居宅において生活できるよう、地域に密着したサービスの提供を心掛け、近隣の公園や商店、散歩など外に出る機会を多く設けました。
- ③ ご家族との情報交換や家族交流会、各関係機関との連携を図ることで、ご利用者の様子を理解すると共に、ご家族も安心して介護ができるよう取組みを行いました。
- ④ 環境整備は、ご利用者の状態に合わせて日々検討を行いました。重度化しても安心してご利用頂けるように、今後も検討を行っていきます。
- ⑤ 9 月より利用増の希望も多く平均利用者数が 9 人を超えてきました。平均介護度は下がり、利用者同士で会話を楽しんでいる光景が多く見られました。

【事業活動報告とその評価】

- ① ご利用者の「できること」・「持っている力」に焦点をあてケアを実施していきます。また、ご利用者の変化に合わせ臨機応変に対応し、意欲が引き出せる活動につながる事が出来る柔軟なケアを行います。
→利用者の「できること」を見極め「持っている力」を引き出し、利用者のできることを継続していけるように取り組んできました。職員の気付きやヒヤリハットを日々のミーティングや職員会議で検討し、情報の共有を図りケアに活かしてきました。
- ② ご家族との情報交換をこまめに行い、ご利用者のご自宅での様子を知ると共に、悠花での活動がご自宅の生活の維持につながるような活動を提供していきます。家族交流会などを通して、ご家族が安心して介護ができるようにしていきます。
→送迎時のご家族の様子、情報を共有し日々のケアに活かすことができるようにしてきました。6 月に家族交流会を行い、介護当事者として持っている悩み、疑問など話し合うことができました。（3 月に予定していた家族交流会は、新型コロナウイルス感染予防のため中止になりました。）
ご利用者、ご家族の変化、気づきはケアマネージャーに情報提供し安心して介護できるようにしてきました。
- ③ 認知症についての知識の向上を図り、根拠を持ってケアを実践していきます。
→日々のミーティングや職員会議で職員間の情報を共有し、互いの知識の向上に努め、ケアに活かしてきました。
- ④ 公園や商店への買い物など、積極的に地域への外出を行います。地域の方々のご意見を積極的に活動に取り入れるために、運営推進会議を年 2 回開催します。地域の中の「デイサービス悠花」であるよう交流を深め、認知症の理解を深める取組みを行っていきます。

→地域への外出は、少人数で出かけるなどご利用者の安全に配慮して行ってきました。悠花でボランティアをして下さっている方の作品が展示された絵画展にも出掛けました。地域での交流はご利用者にとって楽しみでもあり多くの笑顔が見られます。今後も積極的に取り組んでいきます。

- ⑤「生活クラブ 10 の基本ケア」の視点を持ち、そのケアを学び実践していくと共に計画的に研修を行い職員の質の向上を図ります。

→立ち上がり、吐しゃ物処理の研修に全職員が参加しました。

「お出かけを楽しむ」は外に出ることで季節を感じ、気分転換ができ、ご利用者の笑顔をたくさん見ることができました。「あたたかい食事をする」は季節の料理や郷土料理を一緒に作り楽しみました。おやつ作りでも楽しみながら持っている力を引き出すことができました。今後も全職員が同じ視点を持ってケアが行えるよう学び実践が必要です。

- ⑥ 新しいサービスの提供を実行するための体制づくりを検討していきます。

→悠花の移転に向けデイいずみとの協力体制や環境整備など進めてきました。移転については心配もありましたが、移転後は利用者同士や職員との顔なじみの関係ができていく中で、今までのように笑顔がたくさん見られています。

【会議・委員会等開催報告】

会議名	開催日	目的・役割	メンバー
職員会議	2019年4月25日	<ul style="list-style-type: none"> ・事業所全体の運営のための必要事項の確認・ケース検討を実施。 ・内部研修の実施。 ・危機管理・環境・研修・防災対策について職員会議内で検討を実施。 ・年間行事の企画・提案を実施。 ・内部研修の実施。 	全職員
	2019年5月25日		
	2019年6月25日		
	2019年7月25日		
	2019年8月26日		
	2019年9月25日		
	2019年10月19日		
	2019年10月25日		
	2019年11月25日		
	2019年12月25日		
	2020年1月25日		
	2020年2月25日		
2020年3月 日			
常勤会議	2019年4月17日	<ul style="list-style-type: none"> ・職員会議前に必要事項の確認を実施。 ・危機管理・環境・研修・防災対策・ついて職員会議への提案事項の検討を実施。 	常勤職員
	2019年5月14日		
	2019年6月20日		
	2019年7月19日		
	2019年8月17日		

	2019年9月21日	・年間行事の企画提案	
	2019年10月16日		
	2019年11月21日		
	2019年12月19日		
	2020年1月16日		
	2020年2月21日		
	2019年3月 日		
家族交流会	2019年7月16日	<ul style="list-style-type: none"> ・ご利用者についての情報共有 ・介護方法の情報提供 ・家族同士の交流 	センター長 担当職員 ご家族
	2020年3月 7日 (中止)		

【研修実施報告】

開催日	研修名
2019年4月25日	認知症ケア
2019年5月25日	緊急時の対応「危険を早期に発見する」
2019年6月25日	「食中毒予防」
2019年7月25日	「認知症ケア」
2019年8月26日	「介護技術」
2019年9月25日	「非常災害時の対応」
2019年10月25日	「感染症予防」
2019年11月25日	「虐待防止」
2019年12月25日	「接遇・マナー」
2020年1月25日	「倫理法令遵守」
2020年2月25日	「認知症ケア」
2020年3月25日	「プライバシー保護」
2019年6月12日 7月2・26日 8月8日 9月13日	10の基本ケア「吐しゃ物処理」
2019年11月12・29日 12月11・16日	10の基本ケア「立ち上がり」

【年間行事実施報告】

日程	内容
2019年4月	お花見ドライブ
2019年4月11日	食事外出
2019年5月	端午の節句

2019年5月10日・14日・15日・16日・17日・28日	神代植物公園外出
2019年7月20日26日	流しそうめん（七夕）
2019年8月9日15日	すいか割り
2019年9月13日 2019年9月16日	お月見・敬老会
2019年10月3日10日15日16日 10月23日24日25日29日	小金井公園・江戸たてもの園外出
2019年12月25日	クリスマス
2020年1月	初詣（東伏見神社）

【その他報告】

- ・毎月1日に避難訓練を実施
- ・地域の図書館、展示会、展覧会などに外出。（柳沢図書館・きらっと・柳沢公民館など）
- ・おやつ作り、食事作り、おやつ外出、食事外出などを計画し実施。
- ・リトミック・脳トレゲーム・紙芝居・麻雀等（ボランティア）
- ・トランプ・百人一首・塗り絵・ドリルなど

以上