

## 2018年度 デイサービス悠花 事業報告

デイサービス悠花

センター長 今井仁美

### 【事業総括】

- ① 「10の基本ケア」の考え方・ケアを学び実践していくため、法人全体で計画的に研修（個人・集団）を行いました。
- ② ご利用者が可能な限りその居宅において生活できるよう、地域に密着したサービスの提供を心掛け、近隣の公園や商店、散歩など外に出る機会を多く設けました。
- ③ ご家族との情報交換や家族交流会、各関係機関との連携を図ることで、ご利用者の様子を理解すると共に、ご家族も安心して介護が出来るよう取り組みを行いました。
- ④ 環境整備は、ご利用者の状態に合わせて日々検討を行いました。重度化しても安心してご利用頂けるように、今後も検討を行っていきます。
- ⑤ 8年目の悠花では利用者の重度化もあり活動内容や提供方法も少しずつ変化がみられています。利用者のやりたいこと、私たちにできることを検討し、より良いケアを提供できるよう今後も取り組んでいきます。

### 【事業計画とその評価】

- ① ご利用者の「出来ること」・「持っている力」に焦点をあてケアを実施していきます。また、ご利用者の変化に合わせ臨機応変に対応し、意欲が引き出せる活動につながる事が出来る柔軟なケアを行います。  
→個別対応の必要な方が増えています。一方でご利用者同士のコミュニケーションを楽しんでいる方もいます。利用者の「できること」を見極め「持っている力」を引き出し利用者の出来ることを継続していけるように取り組んできました。職員の気付きやヒヤリハットを日々のミーティングや職員会議で検討し、情報の共有を図りケアに活かしてきました。
- ② ご家族との情報交換をこまめに行い、ご利用者のご自宅での様子を知ると共に、悠花での活動がご自宅の生活の維持につながるような活動を提供していきます。家族交流会などを通して、ご家族が安心して介護ができるようにしていきます。  
→送迎時のご家族の様子、情報を共有し日々のケアに活かすことができるようにしてきました。6月と1月に家族交流会を行い、介護当事者として持っている悩み、疑問など話し合うことが出来ました。  
ご利用者、ご家族の変化、気づきはケアマネージャーに情報提供し安心して介護できるようにしてきました。
- ③ 認知症についての知識の向上を図り、根拠を持ってケアを実践していきます。  
→日々のミーティングや職員会議で職員間の情報を共有し、互いの知識の向上に努め、ケアに活かしてきました。新任職員が外部研修に参加しました。

④ 公園や商店への買い物など、積極的に地域への外出を行います。地域の方々のご意見を積極的に活動に取り入れるために、運営推進会議を年 2 回開催します。地域の中の「デイサービス悠花」であるよう交流を深め、認知症の理解を深める取り組みを行っていきます。

→車椅子利用の方や歩行介助の必要な方が増えています。地域への外出は、ご利用者の安全に配慮して行ってきました。地域での交流はご利用者にとって楽しみでもあり多くの笑顔が見られます。今後も積極的に取り組んでいきます。

⑤ 「10 の基本ケア」の視点を持ち、そのケアを学び実践していくと共に計画的に研修を行い職員の質の向上を図ります。

→立ち上がり、吐しゃ物処理の研修に全職員が参加しました。

「お出かけを楽しむ」は外に出ることで季節を感じ、気分転換ができ、ご利用者の笑顔をたくさん見ることができました。「あたたかい食事をする」は季節の料理や郷土料理を一緒に作り楽しみました。おやつ作りでも楽しみながら持っている力を引き出すことができました。今後も全職員が同じ視点を持ってケアが行えるよう学び実践が必要です。

⑥ 新しいサービスの提供を実行するための体制づくりを検討していきます。

→今年度は実施できませんでした。ご利用者のニーズに合わせて今後も検討が必要です。

#### 【会議・委員会等】

会議名	開催日	目的・役割	メンバー
職員会議	2018年4月24日	・事業所全体の運営のための必要事項の確認・ケース検討を実施。	全職員
	2018年5月25日		
	2018年6月25日		
	2018年7月27日	・内部研修の実施。	
	2018年8月23日	・危機管理・環境・研修・防災対策について職員会議内で検討を実施。	
	2018年9月25日		
	2018年10月26日		
	2018年11月23日	・年間行事の企画・提案を実施。	
	2018年12月26日	・内部研修の実施。	
	2019年1月26日		
	2019年2月25日		
2019年3月 日			
常勤会議	2018年4月20日	・職員会議前に必要事項の確認を実施。	常勤職員
	2018年5月15日		
	2018年6月21日	・危機管理・環境・研修・防災対策・ついて職員会議への	
	2018年8月5日		

	2018年9月7日	提案事項の検討を実施。 ・年間行事の企画提案	
	2018年10月5日		
	2018年11月9日		
	2018年12月16日		
	2019年1月22日		
	2019年2月 日		
	2019年3月 日		
家族交流会	2018年6月16日	・ご利用者についての情報共有 ・介護方法の情報提供 ・家族同士の交流	センター長 担当職員 ご家族
	2019年1月26日		

### 【研修】

開催日	研修名
2018年4月24日	認知症ケア「質の高い認知症ケア」
2018年5月25日	緊急時の対応「嘔吐」
2018年6月25日	「認知症サポーター講座」
2018年7月27日	「食中毒」
2018年8月23日	「コミュニケーション」
2018年9月25日	「災害時の対応」
2018年10月26日	「感染症予防」
2018年11月23日	「虐待防止」
2018年12月26日	「接遇・マナー」
2019年1月26日	「倫理法令遵守」
2019年2月25日	「虐待防止・拘束廃止」
2019年3月 日	
2018年6月19日・7月12・23日 ・8月6日・9月13日	10の基本ケア「吐しゃ物処理」
2018年11月6・26日・12月13日・ 2019年1月8日	10の基本ケア「立ち上がり」

### \*個人研修

開催日	研修名	人数
2019年1月24. 25 2月5・6・7・27	東京都認知症介護実践者研修	1名

**【年間行事】**

日程	内容
2018年4月	お花見ドライブ
2018年5月	端午の節句
2018年5月10日・11日・14日・15日・ 16日・17日・18日	神代植物公園外出
2018年8月19日	流しそうめん（七夕）
2018年8月28日	すいか割り
2018年9月14日・21日	食事外出
2018年10月14日	お月見
2018年10月18日23日26日 10月16日22日24日	小金井公園・江戸たてももの園外出
2018年12月25日	クリスマス
2018年1月15日・16日・17日・18日 19日	初詣（東伏見神社・田無神社）

**【その他】**

- ・毎月1日に避難訓練を実施
- ・地域の図書館、展示会、展覧会などに外出。（柳沢図書館・きらっと・柳沢公民館など）
- ・おやつ作り、食事作り、おやつ外出、食事外出などを計画し実施。
- ・リトミック・脳トレゲーム・紙芝居・麻雀等（ボランティア）
- ・トランプ・百人一首・塗り絵・ドリルなど

以上