

# 学習会・施設見学会

## 開催日2026年9月19日（土）

会場：安心ケアセンター悠遊えごた

住所：中野区江古田3-3-22

連絡先：小規模多機能ホームえごたの家

電話：03-5913-1870 ←送迎希望の方は電話

### 第1部「定年後どうする？ 年金受取と 仕事のバランスを考えるお金の話」

13時30分～14時15分 **参加費無料**

講師：中森順子（ファイナンシャルプランナー・社会福祉士）

主催：社会福祉法人悠遊

申込は、お電話か下記QRコードからホームページ問合せ「その他」に、  
お名前・連絡先、要件に「9/19学習会参加」と入力してください。

HP問合せ→



### 第2部 「オレンジカフェゆうゆう」 14時15分～15時 参加費200円

- ・ 認知症の方やその家族、認知症に関心のある地域住民など、どなたでも気軽に参加できます。
- ・ コーヒー等を飲みながら気軽に認知症について話せる集まりです。
- ・ ケアマネジャーや介護職員などに相談することもできます。



### 10月以降の企画 第3土曜日13時30分からに開催

- ・ 10月17日（土）「生活クラブ10の基本ケア」学習会
- ・ 11月21日（土）「葬儀」学習会

**施設案内**



～お葬式についてそろそろ考えなきゃ！でも、何を考えたらいいい？～