

学習会・施設見学会

開催日2026年8月22日（土）

会場：安心ケアセンター悠遊えごた

住所：中野区江古田3-3-22

連絡先：小規模多機能ホームえごたの家

電話：03-5913-1870 ←送迎希望の方は電話

第1部 「終活」 学習会

参加費無料

～自分らしい終末デザインの実現～ 13時30分～14時15分

講師：生活クラブ・スピリッツ株式会社

主催：社会福祉法人悠遊

共催：北東京生活クラブ生協

申込は、お電話か下記QRコードからホームページ問合せ「その他」に、
お名前・連絡先、要件に「7/18学習会参加」と入力してください。

HP問合せ→



第2部 「オレンジカフェゆうゆう」

14時15分～15時 参加費200円

- ・ 認知症の方やその家族、認知症に関心のある地域住民など、どなたでも気軽に参加できます。
- ・ コーヒー等を飲みながら気軽に認知症について話せる集まりです。
- ・ ケアマネジャーや介護職員などに相談することもできます。



9月以降の企画 第3土曜日13時30分から開催

- ・ 9月19日（土）「定年後どうする？
年金受取と仕事のバランスを考えるお金の話」
- ・ 10月17日（土）「生活クラブ10の基本ケア」学習会
冊子プレゼント！

施設案内

