

学習会・施設見学会

開催日2026年7月18日（土）

会場：安心ケアセンター悠遊えごた

住所：中野区江古田3-3-22

連絡先：小規模多機能ホームえごたの家

電話：03-5913-1870 ←送迎希望の方は電話
冊子プレゼント

第1部「生活クラブ10の基本ケア」学習会

13時30分～14時15分 参加費無料

換気、正しい座位、トイレ、あたたかい食事、お風呂に入る、認知症ケア
お出かけ、やりたいこと、ケアプラン、ターミナルケア

申込は、お電話か下記QRコードからホームページ問合せ「その他」に、
お名前・連絡先、要件に「7/18学習会参加」と入力してください。

HP問合せ→



第2部「オレンジカフェゆうゆう」

14時15分～15時 参加費200円

- ・ 認知症の方やその家族、認知症に関心のある地域住民など、どなたでも気軽に参加できます。
- ・ コーヒー等を飲みながら気軽に認知症について話せる集まりです。
- ・ ケアマネジャーや介護職員などに相談することもできます。



8月以降の企画 第3土曜日13時30分から開催

- ・ 8月22日（土）「終活学習会」
～自分らしい終末デザインの実現～
- ・ 9月19日（土）「定年後どうする？」
年金受取と仕事のバランスを考えるお金の話

施設案内

