

# えごたの家食堂・オレンジカフェゆうゆう ご案内

地域みなさんと一緒に、あたたかい食事やお茶を囲みながら、  
楽しい時間を過ごしませんか？ どなたでもお気軽にご参加ください。



## オレンジカフェゆうゆう

お茶を飲みながら、ゆっくりお話をしたり、  
情報交換ができる つどいの場です。

毎月 **第3土曜日** に開催！

### 第1部 学習会

🕒 13:30～14:15

参加費  
無料

暮らしに役立つテーマを学びます。



### 第2部 オレンジカフェゆうゆう

🕒 14:15～15:00

参加費 **¥200**

お茶を飲みながら、  
ゆっくり交流する時間です。



### 第1部 学習会予定 (10月～3月)

| 開催日       | テーマ・内容                             |
|-----------|------------------------------------|
| 10月17日(土) | 生活クラブ10の基本ケア<br>冊子プレゼント            |
| 11月21日(土) | 葬儀学習会                              |
| 12月19日(土) | 現役時代に考える<br>老後のお金の話                |
| 1月16日(土)  | 生活クラブ10の基本ケア<br>冊子プレゼント            |
| 2月20日(土)  | 終活学習会                              |
| 3月20日(土)  | 急に必要になるかも！？<br>介護施設の違いがわかる<br>お金の話 |

## えごたの家食堂

地域みなさんと一緒に、あたたかい食事を囲みながら  
楽しい時間を過ごせる食堂です。どなたでもご参加ください。

開催日

毎月 **第1・第3火曜日**

時間

11時～13時

参加費

**¥300**

会場

安心ケアセンター・悠遊えごた  
1階 地域ふれあいスペースえごた



会場・お問い合わせ

安心ケアセンター・悠遊えごた

住所

中野区江古田 3-3-22

連絡先

小規模多機能ホームえごたの家

電話

**03-5913-1870**

