

防災のプロに聞く！

—自宅避難のコツ—

日時:2020年3月8日(日)

11:00~13:00(雨天決行)

*受付開始:10:30~

場所:社会福祉法人悠遊

住所:西東京市泉町 3-15-28

災害発生時の自宅避難。電気、ガス、水道などが寸断された状況下で当面どう乗り切るか？
防災のプロに聞き、「防災力」を強化していきましょう！！

第3回地域防災訓練 in 悠遊

「パッキング」ブース

カセットコンロとビニール袋で
簡単に出来る調理法の
講師による実演と体験



第1部 11:10~12:00

第2部 12:00~12:55



講師:木下利枝子さん

(社会福祉法人生活クラブ管理栄養士)

*白ご飯や焼きそば、ポトフ、蒸しパンなどが
カセットコンロで簡単に作れます!(試食あり)

「防災グッズ展示」ブース

防災時に役立つグッズの展示
「いざ」という時の為の
レスキューシート等の紹介と体験
11:10~12:55



協力:株式会社ふれあい広場

*簡易トイレや緊急運搬救助具など
普段見られないグッズを見られます☆

「ライフハック」ブース

防災セットが無くても身近なもので
対応できる簡単な知恵の紹介と体験
11:10~12:55



協力:西東京レスキューバード

*ペットボトルと携帯で明かりの代用
新聞でスリッパ作りなど…



内容は当日までのお楽しみ☆



西東京消防署の向かいです

西武バス:「荒井竹」か「保谷小学校」下車

徒歩2分

豚汁や非常食(アルファ米)の
試食も行っています!

お気軽にいらしてください☆
参加費無料、途中入退場可



無料試食券
当日ご持参ください!

主催:社会福祉法人悠遊、泉町地域包括支援センター

後援:西東京市、西東京市社会福祉協議会

お問合せ先:社会福祉法人悠遊 法人事務局

TEL 042-439-6501