令和8年　11月　　デイサービス献立表　　(企)ワーカーズ・コレクティブ 結女

◎ 寒くなってきました。体調を崩さないようにお気を付け下さい

日	月	火	水	木	金	土
1 お休	2 ・煮魚 ・グラタン ・胡麻和え ✻ ぜんざい	3 文化の日 ・ミルフィーユカツ ・煮物 ・さつま芋サラダ ✻ コーヒーゼリー	4 ・鶏の味噌漬焼 ・野菜炒め ・おひたし ✻ モンブラン	5 ・ﾐｰﾄﾎﾞｰﾙの甘辛煮 ・煮物 ・おひたし ✻ 菓子パン	6 ・魚の漬焼 ・ホットサラダ ・おひたし ✻ ｸｯｷｰと紅茶	7 ・家常豆腐 ・煮物 ・おひたし ✻ マンゴープリン
8 お休	9 ・鶏の香味揚 ・じゃが芋の炒め煮 ・おひたし ✻ サンドイッチ	10 ・焼魚 ・筑前煮 ・白菜と林檎のサラダ ✻ ブラマンジェ	11 ・ポークソテー ・煮物 ・おひたし ✻ 蒸しパン	12 ・煮魚 ・キッシュ ・胡麻和え ✻ わらび餅	13 ・麻婆春雨 ・煮物 ・おひたし ✻ スィートポテト	14 ・ハンバーグ ・マカロニサラダ ・おひたし ✻ たこ焼
15 お休	16 ・焼魚 ・大根のそぼろ煮 ・おひたし ✻ プリン	17 ・豚肉の生姜焼 ・煮浸し ・胡麻和え ✻ バナナケーキ	18 ・カニ玉 ・煮物 ・おひたし ✻ 抹茶寒天	19 ・鶏と白菜のクリーム煮 ・煮物 ・おひたし ✻ バウムクーヘン	20 ・ミートローフ ・煮物 ・南瓜サラダ ✻ 杏仁豆腐	21 ・天麩羅 ・ひじきの煮物 ・酢の物 ✻ フルーツゼリー
22 お休	23 勤労感謝の日 ・ポークピカタ ・煮物 ・おひたし ✻ 黒糖寒天	24 ・キーマカレー ・コールスローサラダ ・煮物 ✻ お汁粉	25 ・魚の竜田揚 ・煮物 ・酢の物 ✻ チョコレートムース	26 ・豚肉の葱味噌焼 ・煮浸し ・南瓜の煮物 ✻ ヨーグルト	27 ・煮魚 ・チャプチェ ・おひたし ✻ たこ焼	28 ・鶏の塩麹焼 ・煮物 ・胡麻和え ✻ 洋菓子
29 お休	30 ・炊き込みご飯 ・大根のスープ煮 ・おひたし ・フルーツ ✻ ミルク餅					

＊　日頃、お気づきの点があれば、おっしゃってください。