

令和8年 10月 デイサービス献立表
◎ 秋の気配が感じられるようになりました

(企)ワーカーズ・コレクティブ 結女

日	月	火	水	木	金	土
				1 ・ 鶏のハーブ焼 ・ 煮物 ・ 胡麻和え * たこ焼	2 ・ メンチカツ ・ マカロニサラダ ・ 南瓜の煮物 * プリン	3 ・ 煮魚 ・ 卵と春雨の炒め物 ・ おひたし * コーヒーゼリー
4 お休	5 ・ 豚肉の生姜焼 ・ 煮浸し ・ さつま芋のレモン煮 * 黒糖寒天	6 ・ 焼魚 ・ 麻婆南京 ・ おひたし * パンケーキ	7 ・ 鶏の塩麹焼 ・ 煮物 ・ おひたし * ぜんざい	8 ・ 天麩羅 ・ ひじきの煮物 ・ 煮豆 * 杏仁豆腐	9 ・ 家常豆腐 ・ 煮物 ・ おひたし * わらび餅	10 ・ ピーマンの肉詰 ・ 切干大根の煮物 ・ 胡麻和え * サンドイッチ
11 お休	12 スポーツの日 ・ 煮魚 ・ グラタン ・ おひたし * ショートケーキ	13 ・ 酢鶏 ・ 煮物 ・ おひたし * マンゴープリン	14 ・ ポークソテー ・ 煮物 ・ おひたし * ブラマンジェ	15 ・ ポパイオムレツ ・ 煮物 ・ おひたし * バウムクーヘン	16 ・ 焼魚 ・ 青椒肉絲 ・ 胡麻和え * スイートポテト	17 ・ ミートボールの甘辛煮 ・ 煮浸し ・ ポテトのチーズ焼 * あんみつ
18 お休	19 ・ のし鶏 ・ 野菜炒め ・ おひたし * 南瓜プリン	20 ・ 三色丼 ・ 煮物 ・ おひたし * 和菓子	21 ・ 魚のフライ ・ マカロニサラダ ・ おひたし * フルーツゼリー	22 ・ 八宝菜 ・ 煮物 ・ おひたし * チョコレートムース	23 ・ チキンカレー ・ コールスローサラダ ・ 煮物 * バナナケーキ	24 ・ 魚のチャンチャン焼 ・ 煮物 ・ おひたし * 焼き芋
25 お休	26 ・ フリッター ・ 煮物 ・ おひたし * ヨーグルト	27 ・ 煮魚 ・ キッシュ ・ おひたし * 抹茶寒天	28 ・ ミートローフ ・ 大根のきんぴら ・ おひたし * たこ焼	29 ・ 魚の黄味焼 ・ 煮物 ・ 酢の物 * ミルク餅	30 ・ 肉豆腐 ・ ジャーマンポテト ・ おひたし * オレンジゼリー	31 ・ 鶏のトマト煮 ・ 煮物 ・ おひたし * 和菓子

* 日頃、お気づきの点があれば、おっしゃってください。