

令和8年 8月

デイサービス献立表

(企)ワーカーズ・コレクティブ 結女

◎ いよいよ夏本番です。体調管理に気をつけましょう。

日	月	火	水	木	金	土
						1 ・ 蒸し鶏の梅肉ソース ・ 煮浸し ・ さつま芋のプルーン煮 * パンケーキ
2 お休	3 ・ 魚の塩麴焼 ・ 煮物 ・ 胡麻和え * 和菓子	4 ・ メンチカツ ・ 茎若布の煮物 ・ 春雨サラダ * フルーツゼリー	5 ・ 魚のムニエル ・ 煮物 ・ 大学芋 * ぜんざい	6 ・ 鶏のハーブ焼 ・ 煮物 ・ おひたし * マンゴープリン	7 ・ とうもろこしご飯 ・ スパニッシュオムレツ ・ きんぴらごぼう ・ おひたし * シューアイス	8 ・ 豚肉の生姜焼 ・ 煮物 ・ オクラの塩ナムル * 水羊羹
9 お休	10 ・ ミートローフ ・ 煮物 ・ おひたし * クッキーとカルピス	11 海の日 ・ 八宝菜 ・ 煮物 ・ おひたし * バウムクーヘン	12 ・ チキンカツ ・ ナポリタン ・ 酢の物 * 杏仁豆腐	13 ・ 魚の黄味焼 ・ 煮物 ・ おひたし * コーヒーゼリー	14 ・ 焼肉 ・ 卵と春雨の炒め物 ・ 南瓜の煮物 * 抹茶寒天	15 ・ 煮魚 ・ 回鍋肉子 ・ おひたし * ヨーグルト
16 お休	17 ・ 鶏の照焼 ・ 煮浸し ・ おひたし * あんみつ	18 ・ 焼魚 ・ 麻婆南京 ・ 蕪と胡瓜のゆかり和え * プリン	19 ・ ピーマンの肉詰 ・ 煮物 ・ 冷奴 * わらび餅	20 ・ ミックスフライ ・ 煮物 ・ おひたし * 黒糖寒天	21 ・ 魚の漬焼 ・ 焼きそば ・ さつま芋のレモン煮 * ストロベリームース	22 ・ タンドリーチキン ・ ジャーマンポテト ・ 胡瓜の塩麴漬 * たこ焼
23 お休	24 ・ 焼魚 ・ ミートグラタン ・ 酢の物 * チョコレートムース	25 ・ ポークソテー ・ 煮物 ・ おひたし * 水羊羹	26 ・ 魚の味噌マヨ焼 ・ チャプチェ ・ 揚げ里芋 * パンケーキ	27 ・ ハンバーグ ・ 煮物 ・ おひたし * ぜんざい	28 ・ カレー ・ トマトサラダ ・ 煮物 * 菓子パン	29 ・ 豚肉の梅紫蘇天 ・ ひじきの煮物 ・ 胡麻和え * シューアイス
30 お休	31 ・ 青椒肉絲 ・ 煮物 ・ おひたし * フルーツポンチ					

* 日頃、お気づきの点があれば、おっしゃってください。