

# 夕食サービス献立表

2026年 7月献立

	月		水		木		金
		1	鶏の香味揚 野菜炒め おひたし	2	ポークソテー 煮物 卵豆腐	3	焼魚 ミートグラタン おひたし
6	鶏のハーブ焼 煮物 きんぴらごぼう	8	ミートボールの甘辛煮 煮浸し 浅漬け	9	魚の竜田揚 じゃが芋の炒め煮 トマトと茗荷のサラダ	10	カニ玉 煮物 おひたし
13	焼肉 卵と春雨の炒め物 おひたし	15	焼きそば 煮物 おひたし	16	家常豆腐 精進揚げ 酢の物	17	鶏の棒々鶏 煮物 おひたし
20	魚のムニエル ラタトゥイユ いんげんの おかか和え	22	ヒレカツ 煮物 ポテトサラダ	23	鶏のオレンジ煮 煮物 おひたし	24	ミートローフ 切干大根の煮物 辛子和え
27	天井 煮物 胡麻和え	29	カレー 春雨サラダ 煮物	30	豚肉のBQQソース 煮物 スイートピクルス	31	魚の醤油麹焼 煮浸し ゴーヤチャンプルー

暑くなってきました。こまめに水分補給して体調を整えましょう。

**※ デイサービスのお帰りの際、お持ち帰りができます。  
配達も行います。火曜と土曜もお持ち帰り弁当始めました。  
デイサービスをお休みの時はお届けしません（配達料 120 円）  
朝食用のパンの注文も承ります。ご家族分も注文承ります。**

お問い合わせ、ご注文は結女までご連絡ください。

(企) ワーカーズ・コレクティブ 結女 042-425-3800