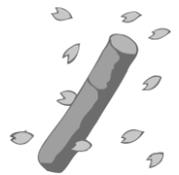


◎ 少しずつ暖かくなってきました。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お休	<ul style="list-style-type: none"> ・ 焼魚 ・ 麻婆南京 ・ おひたし 	<ul style="list-style-type: none"> ・ ちらし寿司 ・ 切昆布の煮物 ・ おひたし 	<ul style="list-style-type: none"> ・ ポークピカタ ・ 煮物 ・ 胡麻和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 煮魚 ・ グラタン ・ おひたし 	<ul style="list-style-type: none"> ・ ミートボールのトマト煮 ・ 煮物 ・ おひたし 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 鶏の香味揚げ ・ 煮浸し ・ さつま芋の煮物
	* フルーツゼリー	* ショートケーキ	* マンゴープリン	* ぜんざい	* スイートポテト	* プリン
8	9	10	11	12	13	14
お休	<ul style="list-style-type: none"> ・ スパニッシュオムレツ ・ 煮物 ・ 胡麻酢和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 魚の味噌マヨ焼 ・ 煮物 ・ おひたし 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 鶏のハーブ焼 ・ 煮物 ・ 南瓜のサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 肉豆腐 ・ ジャーマンポテト ・ フルーツ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 天麩羅 ・ ひじきの煮物 ・ 酢の物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 煮魚 ・ 卵と春雨の炒め物 ・ おひたし
	* 蒸しパン	* 抹茶寒天	* クッキーと紅茶	* サンドイッチ	* ヨーグルト	* 焼き芋
15	16	17	18	19	20	21
お休	<ul style="list-style-type: none"> ・ 鶏のオレンジ煮 ・ 煮物 ・ おひたし 	<ul style="list-style-type: none"> ・ ミルフィーユカツ ・ 煮物 ・ マカロニサラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 魚の更紗焼 ・ 切干大根の煮物 ・ 胡麻和え 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 八宝菜 ・ 煮物 ・ おひたし 	春分の日 <ul style="list-style-type: none"> ・ 焼魚 ・ 牛蒡と豚肉のしぐれ煮 ・ おひたし 	<ul style="list-style-type: none"> ・ ハンバーグ ・ 煮物 ・ 酢の物
	* バウムクーヘン	* わらび餅	* あんみつ	* 杏仁豆腐	* バナナケーキ	* マンゴープリン
22	23	24	25	26	27	28
お休	<ul style="list-style-type: none"> ・ 魚のフライ ・ 煮物 ・ 豆サラダ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 鶏の塩麴焼 ・ 五目きんぴら ・ おひたし 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 家常豆腐 ・ スパゲティサラダ ・ おひたし 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 魚のムニエル ・ 炒り豆腐 ・ おひたし 	<ul style="list-style-type: none"> ・ カレー ・ コールスローサラダ ・ 煮物 	<ul style="list-style-type: none"> ・ ポパイオムレツ ・ 茎若布の煮物 ・ おひたし
	* コーヒーゼリー	* おやき	* チョコレートムース	* マフィン	* あんみつ	* ミニパン
29	30	31				
お休	<ul style="list-style-type: none"> ・ 豚肉の生姜焼 ・ じゃが芋の炒め煮 ・ おひたし 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 煮魚 ・ ホットサラダ ・ 胡麻酢和え 				
	* たこ焼	* ブラマンジェ				

* 日頃、お気づきの点があれば、おっしゃってください。