

令和8年 2月

デイサービス献立表



(企)ワーカーズ・コレクティブ 結女

◎ 寒い日が続きます。風邪をひかないように気をつけましょう。

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----------|-------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| 1 お休 | 2 ・ メンチカツ ・ マカロニサラダ ・ 煮物 * フルーツゼリー | 3 ・ 魚の更紗焼 ・ 肉じゃが ・ おひたし * ショートケーキ | 4 ・ スパニッシュオムレツ ・ 煮物 ・ おひたし * 牛乳餅 | 5 ・ ポークソテー きのこソース ・ 煮物 ・ 南瓜サラダ * 黒糖寒天 | 6 ・ 煮魚 ・ 卵と春雨の炒め物 ・ さつま芋の煮物 * クッキーと紅茶 | 7 ・ 鶏のオレンジ煮 ・ 煮物 ・ おひたし * プリン |
| 8 お休 | 9 ・ 魚の黄味焼 ・ 煮物 ・ 酢味噌和え * 焼き芋 | 10 ・ 鶏のトマト煮 ・ 煮物 ・ おひたし * ぜんざい | 11 建国記念の日 ・ 麻婆春雨 ・ 煮物 ・ おひたし * サンドイッチ | 12 ・ 天麩羅 ・ ひじきの煮物 ・ 酢の物 * ヨーグルト | 13 ・ 豚の生姜焼 ・ 煮浸し ・ 南瓜の煮物 * たこ焼 | 14 ・ 焼魚 ・ ミートグラタン ・ おひたし * 洋菓子 |
| 15 お休 | 16 ・ 家常豆腐 ・ ジャーマンポテト ・ おひたし * あんみつ | 17 ・ ポークピカタ ・ 切昆布の煮物 ・ おひたし * 蒸しパン | 18 ・ 魚の塩麹焼 ・ 煮物 ・ 胡麻和え * 抹茶寒天 | 19 ・ カレー ・ コールスローサラダ ・ 煮物 スイートポテト | 20 ・ つくねの照り煮 ・ 野菜炒め ・ おひたし * 杏仁豆腐 | 21 ・ ミックスフライ ・ 切干大根の煮物 ・ おひたし * 和菓子 |
| 22 お休 | 23 天皇誕生日 ・ 鶏の照焼 ・ ホットサラダ ・ おひたし * バナナケーキ | 24 ・ 焼魚 ・ 筑前煮 胡麻酢和え * マンゴープリン | 25 ・ ミートローフ ・ 煮物 ・ ブロッコリーの マスタートソース * バウムクーヘン | 26 ・ カニ玉 ・ 五目きんぴら ・ おひたし * あんみつ | 27 ・ 揚魚の野菜あんかけ ・ 煮物 ・ おひたし * 和菓子 | 28 ・ 焼肉 ・ ポテトサラダ ・ ナムル * ブラマンジエ |

* 日頃、お気づきの点があれば、おっしゃってください。