

令和8年 2月

デイサービス献立表



(企)ワーカーズ・コレクティブ 結女

◎ 寒い日が続きます。風邪をひかないように気をつけましょう。

日	月	火	水	木	金	土
1 お休	2 ・ メンチカツ ・ マカロニサラダ ・ 煮物 * フルーツゼリー	3 ・ 魚の更紗焼 ・ 肉じゃが ・ おひたし * ショートケーキ	4 ・ スパニッシュオムレツ ・ 煮物 ・ おひたし * 牛乳餅	5 ・ ポークソテー きのこソース ・ 煮物 ・ 南瓜サラダ * 黒糖寒天	6 ・ 煮魚 ・ 卵と春雨の炒め物 ・ さつま芋の煮物 * クッキーと紅茶	7 ・ 鶏のオレンジ煮 ・ 煮物 ・ おひたし * プリン
8 お休	9 ・ 魚の黄味焼 ・ 煮物 ・ 酢味噌和え * 焼き芋	10 ・ 鶏のトマト煮 ・ 煮物 ・ おひたし * ぜんざい	11 建国記念の日 ・ 麻婆春雨 ・ 煮物 ・ おひたし * サンドイッチ	12 ・ 天麩羅 ・ ひじきの煮物 ・ 酢の物 * ヨーグルト	13 ・ 豚の生姜焼 ・ 煮浸し ・ 南瓜の煮物 * たこ焼	14 ・ 焼魚 ・ ミートグラタン ・ おひたし * 洋菓子
15 お休	16 ・ 家常豆腐 ・ ジャーマンポテト ・ おひたし * あんみつ	17 ・ ポークピカタ ・ 切昆布の煮物 ・ おひたし * 蒸しパン	18 ・ 魚の塩麴焼 ・ 煮物 ・ 胡麻和え * 抹茶寒天	19 ・ カレー ・ コールスローサラダ ・ 煮物 スイートポテト	20 ・ つくねの照り煮 ・ 野菜炒め ・ おひたし * 杏仁豆腐	21 ・ ミックスフライ ・ 切干大根の煮物 ・ おひたし * 和菓子
22 お休	23 天皇誕生日 ・ 鶏の照焼 ・ ホットサラダ ・ おひたし * バナナケーキ	24 ・ 焼魚 ・ 筑前煮 胡麻酢和え * マンゴープリン	25 ・ ミートローフ ・ 煮物 ・ ブロッコリーの マスタートソース * バウムクーヘン	26 ・ カニ玉 ・ 五目きんぴら ・ おひたし * あんみつ	27 ・ 揚魚の野菜あんかけ ・ 煮物 ・ おひたし * 和菓子	28 ・ 焼肉 ・ ポテトサラダ ・ ナムル * ブラマンジェ

* 日頃、お気づきの点があれば、おっしゃってください。