

令和8年 1月

## デイサービス献立表

(企)ワーカーズ・コレクティブ 結女

◎ 今年もよろしくお願ひします。

日	月	火	水	木	金	土
				1 元旦	2 お休み	3 お休み
4 お休	5 ・ 焼魚 ・ 切干大根の煮物 ・ おひたし  * カステラ	6 ・ 鶏の味噌漬焼 ・ 煮物 ・ おひたし  * プリン	7 ・ ミートローフ ・ 煮物 ・ おひたし  * 和菓子	8 ・ 煮魚 ・ 卵と春雨の炒め物 ・ さつま芋のレモン煮  * コーヒーゼリー	9 ・ ミルフィーユカツ ・ ポテトサラダ ・ 煮物  * たこ焼	10 ・ ポパイオムレツ ・ 煮物 ・ おひたし  * パンケーキ
11 お休	12 成人の日 ・ 海鮮うま煮 ・ 煮物 ・ おひたし  * お汁粉	13 ・ ポークピカタ ・ 煮物 ・ 胡麻和え  * サンドイッチ	14 ・ 焼魚 ・ 麻婆南京 ・ おひたし  * チョコレートムース	15 ・ キーマカレー ・ コールスローサラダ ・ 煮物  * 林檎のケーキ	16 ・ 鶏の塩麹焼 ・ 茎若布の煮物 ・ おひたし  * 抹茶寒天	17 ・ 揚魚の甘酢あん ・ 煮物 ・ おひたし  * わらび餅
18 お休	19 ・ 煮込みハンバーグ ・ 煮物 ・ 南瓜サラダ  * マンゴープリン	20 ・ 魚の味噌マヨ焼 ・ 五目きんぴら ・ 辣白菜  * クッキーと紅茶	21 ・ フリッター ・ 煮物 ・ おひたし  * バウムクーヘン	22 ・ 焼肉 ・ 大根のスープ煮 ・ おひたし  あんみつ	23 ・ 煮魚 ・ グラタン ・ おひたし  * 焼き芋	24 ・ 鶏の照焼 ・ 煮浸し ・ 田楽  * ヨーグルト
25 お休	26 ・ 二色丼 ・ 煮物 ・ フルーツ  * スイートポテト	27 ・ 天麩羅 ・ ひじきの煮物 ・ 酢の物  * 杏仁豆腐	28 ・ ミートボールのクリーム煮 ・ 煮物 ・ おひたし  * ぜんざい	29 ・ 魚の漬焼 ・ 野菜炒め ・ ブロッコリーの マスタードソースのせ  * カステラ	30 ・ 豚肉の葱味噌焼 ・ ジャーマンポテト ・ おひたし  * フルーツゼリー	31 ・ 煮魚 ・ キッシュ ・ おひたし  * バナナケーキ

\* 日頃、お気づきの点があれば、おっしゃってください。