令和7年　9月　　デイサービス献立表　　(企)ワーカーズ・コレクティブ 結女

◎ まだまだ残暑が厳しいです。体調管理に注意しましょう。

日	月	火	水	木	金	土
お休	1 ．八宝菜 ．煮物 ．おひたし ✻ たこ焼	2 ．メンチカツ ．ひじきの煮物 ．さつま芋のﾚﾓﾝ煮 ✻ バナナケーキ	3 ．焼魚 ．チキンサラダ ．おひたし ✻ ヨーグルト	4 ．鶏のトマト煮 ．煮物 ．おひたし ✻ サンドイッチ	5 ・煮魚 ・チャプチェ ・揚げ茄子 ✻ ｸｯｷｰとカルピス	6 ・ポークピカタ ・煮物 ・酢の物 ✻ ぜんざい
7 お休	8 ・魚の塩麹焼 ・肉じゃが ・おひたし ✻ コーヒーゼリー	9 ・タンドリーチキン ・煮物 ・おひたし ✻ 牛乳餅	10 ・ポークソテー ・煮物 ・胡麻和え ✻ 黒糖寒天	11 ・白身魚のフライ ・切干大根の煮物 ・酢の物 ✻ マンゴープリン	12 ・ミートボールの甘辛煮 ・煮物 ・おひたし ✻ パンケーキ	13 ・焼魚 ・麻婆茄子 ・おひたし ✻ チョコレートムース
14 お休	15 敬老の日 ・天麩羅 ・煮物 ・酢の物 ✻ いちごのムース	16 ・焼魚 ・煮物 ・おひたし ✻ 抹茶寒天	17 ・カニ玉 ・五目きんぴら ・おひたし ✻ シューアイス	18 ・ハンバーグ ・煮物 ・胡麻和え ✻ ブラマンジェ	19 ・鶏のオレンジ煮 ・パスタサラダ ・南瓜の煮物 ✻ フルーツゼリー	20 ・魚の味噌マヨ焼 ・筑前煮 ・おひたし ✻ スィートポテト
21 お休	22 ・つくねの照り煮 ・野菜炒め ・里芋の胡麻味噌和え ✻ わらび餅	23 秋分の日 ・焼肉 ・じゃが芋の炒め煮 おひたし ✻ おはぎ	24 ・栗ご飯 ・焼魚 ・煮物 ・酢の物 ✻ 杏仁豆腐	25 ・カレー ・ｺｰﾙｽﾛｰｻﾗﾀﾞ ・煮物 ✻ 菓子パン	26 ・魚のポアレ ・煮物 ・おひたし ✻ あんみつ	27 ・鶏の香味揚 ・卵と春雨の炒め物 ・おひたし ✻ 洋菓子
28 お休	29 ・肉豆腐 ・煮物 ・フルーツ ✻ バームクーヘン	30 ・フリッター ・切昆布の煮物 ・煮豆 ✻ プリン				

＊　日頃、お気づきの点があれば、おっしゃってください。対応もご相談に応じます。