

# 夕食サービス献立表

2025年 7月献立

	月		水		木		金
		2	魚のレモン酒蒸 煮物 おひたし	3	ハンバーグ パスタサラダ 南瓜の煮物	4	鶏の味噌漬焼 煮浸し ハッシュドポテト
7	豚肉の生姜焼 煮物 酢の物	9	鶏の照焼 ジャーマンポテト 辛子和え	10	魚の塩麹焼 切昆布の煮物 胡麻和え	11	コロッケ 煮物 小松菜の わさび和え
14	焼魚 コーヤチャンプルー 南瓜サラダ	16	豚肉の葱味噌焼 煮物 胡瓜の おかか梅和え	17	チキン南蛮 和風パスタ おひたし	18	ポパイオムレツ 豚肉と茄子の 味噌炒め おひたし
21	鶏のハーブ焼 煮物 トマトと茗荷のサラダ	23	天麩羅 ひじきの煮物 酢の物	24	豚しゃぶ 煮物 ポテトサラダ	25	魚の更紗焼き 夏野菜の煮物 おひたし
28	フリッター 煮物 ポテトのチーズ焼	30	タンドリーチキン ぜんまいの煮物 おひたし	31	とうもろこしご飯 ミニ焼魚 焼売 煮物		

だんだん暑くなります。体調を崩さないように気をつけましょう。

**※ デイサービスのお帰りの際、お持ち帰りができます。**

**配達も行います。**

お問い合わせ、ご注文は結女までご連絡ください。

(企) ワーカーズ・コレクティブ 結女 042-425-3800