

令和7年 6月

デイサービス献立表

(企)ワーカーズ・コレクティブ 結女

◎ 朝晩の気温差に注意しましょう。

日	月	火	水	木	金	土
1 お休	2 ・ 豚肉のレモンマリネ ・ 煮物 ・ おひたし * シューアイス	3 ・ 鶏のトマト煮 ・ じゃが芋の炒め煮 ・ おひたし * バウムクーヘン	4 ・ 煮魚 ・ グラタン ・ 酢の物 * 抹茶寒天	5 ・ ミートボールの甘辛煮 ・ 野菜炒め ・ さつま芋のプルーン煮 * クッキーとカルピス	6 ・ スパニッシュオムレツ ・ 煮物 ・ おひたし * ヨーグルト	7 ・ 魚の塩麹焼 ・ 煮物 ・ 胡麻和え * フルーツゼリー
8 お休	9 ・ 鶏の照焼 ・ 卵と春雨の炒め物 ・ おひたし * パンケーキ	10 ・ 魚の香草焼 ・ 煮物 ・ おひたし * コーヒーゼリー	11 ・ ハンバーグ ・ 煮物 ・ 豆サラダ * ブラマンジェ	12 ・ 天麩羅 ・ ひじきの煮物 ・ 酢の物 * 水羊羹	13 ・ 焼魚 ・ チャプチェ ・ ナムル * スイートポテト	14 ・ 焼肉 ・ 煮浸し ・ 南瓜の土佐酢和え * サンドイッチ
15 父の日	16 ・ 魚のムニエル ・ 肉じゃが ・ 胡麻和え * あんみつ	17 ・ カレー ・ トマトサラダ ・ 煮物 * マンゴープリン	18 ・ 鯰フライ ・ 煮物 ・ おひたし * 和菓子	19 ・ 焼魚 ・ 麻婆南京 ・ おひたし * わらび餅	20 ・ ポークソテー ・ 煮物 ・ 胡麻酢和え * 黒糖寒天	21 ・ 鶏の味噌漬焼 ・ 五目煮 ・ さつま芋のレモン煮 * シューアイス
22 お休	23 ・ 豚しゃぶ ・ 煮物 ・ フルーツ * たこ焼	24 ・ 八宝菜 ・ 煮物 ・ 大学芋 * 水羊羹	25 ・ 焼魚 ・ 中華サラダ ・ ひじきの煮物 * みかんゼリー	26 ・ ピーマンの肉詰 ・ 煮物 ・ おひたし * バウムクーヘン	27 ・ 鶏のハーブ焼 ・ 切干大根の煮物 ・ おひたし * 杏仁豆腐	28 ・ 揚げ魚の甘酢あん ・ 煮物 ・ おひたし * ぜんざい
29 お休	30 ・ ポパイオムレツ ・ 五目きんぴら ・ おひたし * 蒸しパン					

* 日頃、お気づきの点があれば、おっしゃってください。対応もご相談に応じます。