

◎ 気持ちの良い、過ごしやすい季節になりました。

日	月	火	水	木	金	土
				1 ・フリッター ・豚肉と大根の煮物 ・おひたし * ヨーグルト	2 ・ミートボールの甘辛煮 ・野菜炒め ・おひたし * 羊羹	3 憲法記念日 ・筍ご飯 ・焼魚 ・五目きんぴら ・おひたし * クッキーとカルピス
4 みどりの日	5 こどもの日 ・ポパイオムレツ ・煮物 ・胡麻和え * コーヒーゼリー	6 振替休日 ・魚のムニエル ・筑前煮 ・おひたし * バウムクーヘン	7 ・ハンバーグ ・煮物 ・酢の物 * 杏仁豆腐	8 ・煮魚 ・グラタン ・おひたし * 和菓子	9 ・棒々鶏 ・茎若布の煮物 ・おひたし * プリン	10 ・豚カツ ・煮物 ・マカロニサラダ * チョコレートムース
11 お休	12 ・煮魚 ・キッシュ ・おひたし * ぜんざい	13 ・豚肉の葱味噌焼 ・切昆布の煮物 ・桜エビパスタ * マンゴープリン	14 ・酢鶏 ・煮物 ・おひたし * スイートポテト	15 ・ミートローフ ・煮物 ・おひたし * 黒糖寒天	16 ・焼魚 ・青椒肉絲 ・胡麻酢和え * チーズケーキ	17 ・つくねの照り煮 ・野菜炒め ・おひたし * たこ焼
18 お休	19 ・焼肉 ・煮物 ・春雨サラダ * 牛乳餅	20 ・鶏の塩麴焼 ・煮物 ・おひたし * サンドイッチ	21 ・煮魚 ・ジャーマンポテト ・おひたし * お汁粉	22 ・カレー ・コールスローサラダ ・煮物 * 南瓜のカスタードムース	23 ・天麩羅 ・ひじきの煮物 ・酢の物 * みかんゼリー	24 ・魚の味噌マヨ焼 ・煮物 ・大学芋 * 抹茶寒天
25 お休	26 ・鶏の照焼 ・煮浸し ・おひたし * バナナケーキ	27 ・鰯の南蛮漬 ・卵と春雨の炒め物 ・おひたし * あんみつ	28 ・豚肉の生姜焼 ・トマトサラダ ・南瓜の煮物 * 洋菓子	29 ・カニ玉 ・煮物 ・胡麻和え * プラマンジェ	30 ・魚の更紗焼 ・煮物 ・蒸し茄子 * 芋団子	31 ・ミートローフ ・じゃが芋と いんげんの煮物 ・おひたし * 菓子パン

* 日頃、お気づきの点があれば、おっしゃってください。対応もご相談に応じます。