

◎ 春の気配を感じられるようになってきました。

日	月	火	水	木	金	土
		1 ・ 焼肉 ・ 煮浸し ・ 春雨サラダ  * 和菓子	2 ・ 桜ご飯 ・ 魚の塩麴焼 ・ 煮物 ・ おひたし  * ぜんざい	3 ・ ピーマンの肉詰 ・ 煮物 ・ おひたし  * 林檎のケーキ	4 ・ スパニッシュオムレツ ・ 大根のきんぴら風 ・ おひたし  * ブラマンジェ	5 ・ チキンソテー ・ 茎若布の煮物 ・ 胡麻和え  * コーヒーゼリー
6 お休	7 ・ 茄子の挟み揚 ・ 煮物 ・ 酢の物  * バームクーヘン	8 ・ 煮魚 ・ キッシュ ・ おひたし  * ヨーグルト	9 ・ 八宝菜 ・ ジャーマンポテト ・ 煮豆  * クッキーと紅茶	10 ・ 鶏の味噌漬焼 ・ 煮物 ・ おひたし  * わらび餅	11 ・ 焼魚 ・ 一口餃子のあんかけ ・ おひたし  * たこ焼	12 ・ 豚肉の生姜焼 ・ 煮物 ・ 胡麻酢和え  * 和菓子
13 お休	14 ・ 煮魚 ・ チャプチェ ・ おひたし  * 抹茶寒天	15 ・ ミートローフ ・ 煮物 ・ 茄子のおひたし  * スイートポテト	16 ・ 棒々鶏 ・ 煮物 ・ フルーツ  * マフィン	17 ・ 天麩羅 ・ 切干大根の煮物 ・ 酢の物  * あんみつ	18 ・ 豚肉の葱味噌焼 ・ ホットサラダ ・ おひたし  * プリン	19 ・ 魚のムニエル ・ 煮物 ・ 南瓜サラダ  * チョコレートムース
20 お休	21 ・ 鶏のトマト煮 ・ 煮物 ・ おひたし  * フルーツゼリー	22 ・ カレー ・ トマトサラダ ・ 煮物  * パンケーキ	23 ・ 焼魚 ・ じゃが芋のそぼろあん ・ おひたし  * 杏仁豆腐	24 ・ ポークピカタ ・ 煮物 ・ おひたし  * 焼き芋	25 ・ 煮魚 ・ 青椒肉絲 ・ ポテトサラダ  * 黒糖寒天	26 ・ 鶏の香味揚 ・ 煮浸し ・ おひたし  * ショートケーキ
27 お休	28 ・ 魚の更紗焼 ・ 煮物 ・ おひたし  * サンドイッチ	29 昭和の日 ・ 鶏のオレンジ煮 ・ 煮物 ・ おひたし  * お汁粉	30 ・ ポークソテー ・ パスタサラダ ・ 南瓜の甘煮  * バナナケーキ			

\* 日頃、お気づきの点があれば、おっしゃってください。対応もご相談に応じます。