

令和7年 2月

デイサービス献立表

(企)ワーカーズ・コレクティブ 結女

042-425-3800

◎ 寒い日が続きます。体調管理に気をつけましょう。

日	月	火	水	木	金	土
						1 ・ カレー ・ 煮物 ・ ゆで卵 * わらび餅
2 お休	3 ・ 酢鶏 ・ 煮物 ・ おひたし * バウムクーヘン	4 ・ 三色丼 ・ 煮物 ・ おひたし * ぜんざい	5 ・ 煮魚 ・ チャプチェ ・ おひたし * 杏仁豆腐	6 ・ スパニッシュオムレツ ・ 切干大根の煮物 ・ 胡麻和え * クッキーと紅茶	7 ・ ポークソテー ・ ツナじゃが ・ おひたし * コーヒーゼリー	8 ・ 魚の黄味焼 ・ 煮物 ・ 酢の物 * たこ焼
9 お休	10 ・ 豚肉の葱味噌焼 ・ 煮浸し ・ さつま芋のレモン煮 * あんみつ	11 建国記念の日 ・ 焼魚 ・ 筑前煮 ・ 胡麻和え * 焼き芋	12 ・ 天麩羅 ・ ひじきの煮物 ・ 酢の物 * 和菓子	13 ・ 煮込みハンバーグ ・ 煮物 ・ おひたし * プリン	14 ・ 煮魚 ・ グラタン ・ おひたし * バナナケーキ	15 ・ 鶏肉のオレンジ煮 ・ 野菜炒め ・ ポテトサラダ * ブラマンジェ
16 お休	17 ・ 魚の塩麹焼 ・ 煮物 ・ おひたし * マンゴープリン	18 ・ シーフードシチュー ・ 煮物 ・ フルーツ * サンドイッチ	19 ・ ポークピカタ ・ 五目きんぴら ・ おひたし * フルーツゼリー	20 ・ 焼魚 ・ 卵と春雨の炒め物 ・ 酢味噌和え * 洋菓子	21 ・ チキンソテー ・ 茎若布の煮物 ・ 胡麻和え * スイートポテト	22 ・ メンチカツ ・ 煮物 ・ 南瓜サラダ * 蒸しパン
23 お休	24 ・ ミートローフ ・ 大根のきんぴら風 ・ 白菜の甘酢和え * たこ焼	25 ・ 魚の味噌マヨ焼 ・ 炒り豆腐 ・ おひたし * 抹茶寒天	26 ・ タンドリーチキン ・ 煮物 ・ マカロニサラダ * 林檎のケーキ	27 ・ 豚肉の生姜焼 ・ 煮浸し ・ おひたし * 黒糖寒天	28 ・ フリッター ・ 煮物 ・ 酢の物 * ミニパン	

* 日頃、お気づきの点があれば、おっしゃってください。対応もご相談に応じます。