

◎ 今年も最後の月となりました

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お休	<ul style="list-style-type: none"> <li>豚肉の生姜焼</li> <li>煮浸し</li> <li>里芋の煮物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>煮魚</li> <li>キッシュ</li> <li>おひたし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ミートボールの甘辛煮</li> <li>煮物</li> <li>蕪の柚香和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>鶏の塩麴焼</li> <li>煮物</li> <li>おひたし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>フリッター</li> <li>煮物</li> <li>胡麻酢和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>麻婆春雨</li> <li>ジャーマンポテト</li> <li>おひたし</li> </ul>
	* たこ焼	* お汁粉	* バナナケーキ	* ブラマンジェ	* 和菓子	* 抹茶ムース
8	9	10	11	12	13	14
お休	<ul style="list-style-type: none"> <li>チキンソテー</li> <li>煮物</li> <li>おひたし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>煮込みハンバーグ</li> <li>煮物</li> <li>豆サラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>魚の竜田揚</li> <li>野菜炒め</li> <li>緑酢和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>八宝菜</li> <li>煮物</li> <li>おひたし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>煮魚</li> <li>回鍋肉</li> <li>おひたし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>オムライス</li> <li>煮物</li> <li>フルーツ</li> </ul>
	* ヨーグルト	* フルーツゼリー	* 焼き芋	* クッキーと紅茶	* プリン	* スイートポテト
15	16	17	18	19	20	21
お休	<ul style="list-style-type: none"> <li>焼魚</li> <li>肉じゃが</li> <li>辣白菜</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>タンドリーチキン</li> <li>煮物</li> <li>人参サラダ</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ポークピカタ</li> <li>五目きんぴら</li> <li>おひたし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>天麩羅</li> <li>ひじきの煮物</li> <li>酢の物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>豚肉の葱味噌焼</li> <li>煮物</li> <li>おひたし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>魚の柚香焼</li> <li>大根のスープ煮</li> <li>南瓜の煮物</li> </ul>
	* マフィン	* わらび餅	* 抹茶寒天	* バームクーヘン	* ぜんざい	* コーヒーゼリー
22	23	24	25	26	27	28
お休	<ul style="list-style-type: none"> <li>豚カツ</li> <li>煮物</li> <li>おひたし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>煮魚</li> <li>卵と木耳の炒め物</li> <li>大学芋</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>クリームシチュー</li> <li>コールスローサラダ</li> <li>煮物</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>焼魚</li> <li>ふろふき大根</li> <li>おひたし</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>スパニッシュオムレツ</li> <li>煮物</li> <li>胡麻和え</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>肉豆腐</li> <li>パスタサラダ</li> <li>おひたし</li> </ul>
	* チョコレートムース	* サンドイッチ	* ショートケーキ	* みつ豆	* スイートポテト	* たこ焼
29	30	31				
お休	<ul style="list-style-type: none"> <li>魚の黄味焼</li> <li>グラタン</li> <li>おひたし</li> </ul>	お休				
	* お饅頭					

\* 日頃、お気づきの点があれば、おっしゃってください。対応もご相談に応じます。