

# 結女だより



No332 2024年12月1日発行

©企業組合ワークーズ・コレクティブ結女

西東京市泉町3-15-28

電話042-425-3800

## 《風邪・インフルエンザの 予防について》

冬風邪の季節になりました。  
インフルエンザも流行しています。  
お気を付け下さい。

- ・湿度をたもつ
- ・水分をとる
- ・栄養、睡眠を十分に
- ・着るものの調整→空気をはらむ  
肌着の着用など
- ・うがい手洗いを入念に
- ・かかったら早めに対処しましょう

**年内は 12月30日(月)が最後で  
年始は 1月4日(土)から始まります**

デイサービスの利用者さんでご希望の方には、有料で夕食のお持ち帰りお弁当をご用意しています。

お渡し可能な曜日は

**月・水・木・金の週4日**です。

当日でも注文は可能ですので、ご入用の際には職員に声をおかけください。

塩分、おかゆなどの対応もしていますので、お気軽にご相談ください。

お支払いは集金と振込を選べます。ご家族からの注文も承っています。

## 十二月 『今年も ありがとうございました』

いよいよ今年も最後の月になりました。早いものです。

振り返るといろんなことがありました。世界では変わらず戦争が続いており、沢山の人が犠牲となっています。アメリカではトランプ政権が復活し、今後の世界情勢の流れが気になるところです。日本がどこへ向かっていくのか不安です。

気候温暖化のため、災害の激甚化が目立ちました。能登の災害の早い復興が望まれます。東日本大震災の復興もまだまだです。

身近なところでは、野菜の収穫量と値段の変動に悩まされました。燃料費や食品の値上がりも。献立も何度か変更しました。

生きていればいろんなことが起こりますが、来年が健康で幸せな年になりますように。

今年もありがとうございました。

# 【ひとことコラム】

お昼ご飯を食べながら出てきた話を  
少しご紹介します



『ゴールドリボンって知ってる？』  
「ゴールドリボン」は、小児がんの  
子供たちを支える活動のシンボルマ  
ークです。なぜゴールド（金色）？  
子供は「国の宝」です。そのような  
点から考えて、「子供たちは私たち  
にとって、金（きん）のように【最  
も貴重な宝物】である」という考え  
方から、ゴールド（金色）リボンがシ  
ンボルマークとして使われています。



12月は、冬の果物や野菜が美味  
しくなる季節。  
甘く香りが良いみかんや、鍋料理  
やサラダなどに欠かせない大根が  
旬を迎えます。  
また牡蠣やホタテなどの魚介類も  
旨味が増して美味しくなります。  
冬至には身体を温めるかぼちゃや  
小豆の煮物もよく食べられます。  
・かぼちゃ・大根・白菜  
・タラ・牡蠣・ホタテ  
・みかん・リンゴ など  
美味しい食材がたくさんあって、  
嬉しい季節です。

気象庁が発表した、この先の3か  
月予報は、季節が急加速し、12月  
～来年2月の気温は全国的に「平  
年並み」。  
北風が身にしみるような寒さの日  
が増え、日本海側では雪や雨が平  
年に比べて多い傾向になりそうで  
す。これまで高温傾向が長く続い  
た分、「平年並み」でも、体感的に  
は急に寒くなったと感じられる日  
が多いでしょう。昼間でも暖かい  
コートやマフラーが手放せない日  
が増えるようです。



お正月を迎える準備を始める日のこ  
とを正月事始め（しょうがつことは  
じめ）と言います。  
平安時代の宮中行事に由来し、この  
日から家を清めたり正月飾りの準備  
を始めたりするのが一般的です。  
12月13日には正月事始めとし  
て、お寺や神社でも煤払い（すすは  
らい）が行われます。  
煤払いは一年間のほこりを落として  
清める行事で、現代の大掃除の習慣  
の由来となりました。

