

夕食サービス献立表

2024年 11月献立

	月		水		木		金
						1	豚肉の マーマレード焼 パスタサラダ おひたし
4	スパニッシュオムレツ きんぴらごぼう 胡麻酢和え	6	豚肉の生姜焼 煮物 ブロッコリーの 辛子マヨ和え	7	魚の蒸し焼 茎若布の煮物 辛子和え	8	鶏の唐揚 煮物 豆サラダ
11	和風ハンバーグ 卵と春雨の炒め物 おひたし	13	海老フライ 煮物 鉄骨サラダ	14	鶏の照焼 ホットサラダ 里芋の 煮ころがし	15	きのこご飯 魚の西京漬 煮物 おひたし
18	チキンソテー 煮物 ペペロンチーノ	20	煮魚 野菜揚 辛子和え	21	メンチカツ 煮物 胡麻和え	22	ポパイオムレツ ひじきの煮物 酢の物
25	魚の変り揚 南瓜のいところ煮 おひたし	27	鶏のトマト煮 焼物 お浸し	28	海鮮うま煮 煮物 大学芋	29	肉豆腐 ジャーマンポテト おひたし

寒くなってきました。体調管理に注意しましょう。

**※ デイサービスのお帰りの際、お持ち帰りができます。
配達も行います。**

お問い合わせ、ご注文は結女までご連絡ください。

(企) ワークス・コレクティブ 結女 042-425-3800