



◎ 桜花爛漫、気持ちの良い季節になりました。

日	月	火	水	木	金	土
	1 ・ 煮魚 ・ グラタン ・ おひたし  * コーヒーゼリー	2 ・ 焼肉 ・ 煮浸し ・ 南瓜の甘煮  * 林檎のケーキ	3 ・ ピーマンの肉詰 ・ 煮物 ・ 胡麻酢和え  * ヨーグルト	4 ・ 焼魚 ・ 大根と鶏の煮物 ・ おひたし  * ドーナツ	5 ・ 家常豆腐 ・ 煮物 ・ おひたし  * 杏仁豆腐	6 ・ 鶏のハーブ焼 ・ 煮物 ・ おひたし  * みたらし団子
7 お休	8 ・ カニ玉 ・ 五目きんぴら ・ ポテトフリット  * お汁粉	9 ・ つくねの照り煮 ・ 野菜炒め ・ おひたし  * オレンジゼリー	10 ・ 焼魚 ・ 青椒肉絲 ・ おひたし  * クッキーと紅茶	11 ・ 天麩羅 ・ ひじきの煮物 ・ 酢の物  * マンゴープリン	12 ・ 鶏のきじ焼 ・ 煮物 ・ 大学芋  * 洋菓子	13 魚の更紗焼 ・ 煮物 ・ 春雨サラダ  * 黒糖寒天
14 お休	15 ・ 味噌カツ ・ 煮物 ・ 人参サラダ  * たこ焼	16 ・ 煮魚 ・ 木耳と卵の炒め物 ・ おひたし  * スイートポテト	17 ・ 麻婆春雨 ・ 煮物 ・ 酢の物  * わらび餅	18 ・ 筍ご飯 ・ 焼魚 ・ 新じゃがのそぼろあん ・ おひたし  * サンドイッチ	19 ・ ポークピカタ ・ 煮物 ・ おひたし  * 抹茶ムース	20 ・ カレー ・ トマトサラダ ・ 煮物  * 和菓子
21 お休	22 ・ 魚のムニエル ・ 春野菜の煮物 ・ 胡麻和え  * シューアイス	23 ・ ハンバーグ ・ 煮物 ・ マカロニサラダ  * 抹茶寒天	24 ・ 酢鶏 ・ ジャーマンポテト ・ おひたし  * 饅頭	25 ・ 豚肉の葱味噌焼 ・ 煮物 ・ おひたし  * ブラマンジュ	26 ・ 煮魚 ・ 一口餃子のあんかけ ・ 酢の物  * 焼き芋	27 ・ ポパイオムレット ・ 茎若布の煮物 ・ 南瓜の甘煮  * ぜんざい
28 お休	29 ・ タンドリーチキン ・ 五目煮 ・ さつま芋のプルーン煮  * カステラ	30 ・ 八宝菜 ・ 煮物 ・ フルーツ  * プリン				

\* 日頃、お気づきの点があれば、おっしゃってください。対応もご相談に応じます。