

◎ 少しずつ春の気配を感じるようになりました。

日	月	火	水	木	金	土
					1 ・ 豚カツ ・ 煮物 ・ 人参サラダ * 焼き芋	2 ・ ちらし寿司 ・ おひたし ・ ひなあられ * いちごムース
3 お休	4 ・ 焼魚 ・ 筑前煮 ・ 胡麻和え * 洋菓子	5 ・ 肉豆腐 ・ コールスローサラダ ・ フルーツ * マンゴープリン	6 ・ 天麩羅 ・ 切干大根の煮物 ・ 酢の物 * コーヒーゼリー	7 ・ キーマカレー ・ 煮物 ・ ポテトサラダ * みたらし団子	8 ・ 鶏のオレンジ煮 ・ 煮物 ・ おひたし * たこ焼	9 煮魚 ・ 木耳と卵の炒め物 ・ おひたし * ブラマンジュ
10 お休	11 ・ フリッター ・ 煮浸し ・ 南瓜の煮物 * 杏仁豆腐	12 ・ 魚の更紗焼 ・ 里芋のそばろあん ・ おひたし * 林檎のケーキ	13 ・ ポークピカタ ・ ひじきの煮物 ・ おひたし * ぜんざい	14 ・ チキンソテー ・ 煮物 ・ 胡麻和え * ヨーグルト	15 ・ 煮魚 ・ キッシュ ・ おひたし * 抹茶寒天	16 ・ ハンバーグ ・ 煮物 ・ スパゲティサラダ * プリン
17 お休	18 ・ 魚の味噌マヨ焼 ・ 肉じゃが ・ おひたし * わらび餅	19 ・ ポークチャップ ・ 煮物 ・ 胡麻和え * 和菓子	20 春分の日 ・ 鶏の味噌漬焼 ・ 煮物 ・ おひたし * バナナマフィン	21 ・ 白身魚のみぞれかけ ・ じゃが芋の炒め煮 ・ 酢の物 * フルーツゼリー	22 ・ 三色丼 ・ 煮物 ・ フルーツ * お汁粉	23 ・ カニ玉 ・ 五目きんぴら ・ おひたし * サンドイッチ
24 お休	25 ・ 麻婆春雨 ・ 煮物 ・ おひたし * パンケーキ	26 ・ 鶏の香味揚 ・ ポテトサラダ ・ おひたし * チョコレートムース	27 ・ 煮魚 ・ チャプチェ ・ 大学芋 * トライフル	28 ・ ミートローフ ・ 茎若布の煮物 ・ おひたし * スイートポテト	29 ・ 焼魚 ・ 煮浸し ・ 酢の物 * カステラ	30 ・ 豚肉の塩麴焼 ・ 煮物 ・ 南瓜サラダ * シューアイス

* 日頃、お気づきの点があれば、おっしゃってください。対応もご相談に応じます。