

◎ 今年もよろしくお願ひします。

日	月	火	水	木	金	土
	1 元旦	2 お休み	3 お休み	4 ・ 五目寿司 ・ ひじきの煮物 ・ 黒豆 * 洋菓子	5 ・ メンチカツ ・ 煮物 ・ 人参サラダ * プリン	6 ・ チキンソテー ・ ホットサラダ ・ 里芋の煮物 * カステラ
7 お休	8 成人の日 ・ 焼肉 ・ ジャーマンポテト ・ ナムル * 豆のケーキ	9 ・ カニ玉 ・ 五目きんぴら ・ おひたし * ヨーグルト	10 ・ 煮魚 ・ グラタン ・ 胡麻和え * たこ焼	11 ・ 天麩羅 ・ 切干大根の煮物 ・ 酢の物 * 黒糖寒天	12 ・ 鶏の味噌漬焼 ・ 煮物 ・ おひたし * 焼き芋	13 麻婆春雨 ・ 煮物 ・ おひたし * コーヒーゼリー
14 お休	15 ・ 魚の味噌マヨ焼 ・ 筑前煮 ・ 酢の物 * ブラマンジュ	16 ・ 鶏の香味揚 ・ 野菜炒め ・ さつま芋の甘煮 * 蒸しパン	17 ・ ミートローフ ・ 煮物 ・ ブロコリーの マスタート'マヨネーズ'和え * お汁粉	18 ・ 三色丼 ・ 煮物 ・ おひたし * スイートポテト	19 ・ 煮魚 ・ 青椒肉絲 ・ おひたし * 抹茶寒天	20 ・ 肉豆腐 ・ コールスローサラダ ・ フルーツ * サンドイッチ
21 お休	22 ・ フリッター ・ 煮物 ・ 南瓜サラダ * 和菓子	23 ・ 家常豆腐 ・ パスタサラダ ・ おひたし * トライフル	24 ・ チキンカレー ・ 大根のきんぴら風 ・ 春雨サラダ * わらび餅	25 ・ ポークピカタ ・ 煮物 ・ おひたし * 杏仁豆腐	26 ・ オムレツ ・ 煮物 ・ おひたし * ショートケーキ	27 ・ 魚の鍋照焼 ・ じゃが芋の炒め物 ・ 酢の物 * ぜんざい
28 お休	29 ・ 鶏のトマト煮 ・ 煮物 ・ 胡麻和え * フルーツゼリー	30 ・ 焼魚 ・ 野菜天 ・ 田楽 * ドーナツ	31 ・ ロールキャベツ ・ 煮物 ・ おひたし * マンゴープリン			

* 日頃、お気づきの点があれば、おっしゃってください。対応もご相談に応じます。