

# 夕食サービス献立表

2024年 1月献立

|    | 月                                     |    | 水                                  |    | 木  |    | 金   |
|----|---------------------------------------|----|------------------------------------|----|--|----|---|
| 1  | 休み                                    | 3  | 休み                                 | 4  | ポークチャップ<br>大根と竹輪の<br>きんぴら風<br>おひたし   | 5  | 魚の黄味焼<br>茎若布の煮物<br>胡麻和え   |
| 8  | 海鮮うま煮<br>南瓜サラダ<br>煮豆                  | 10 | タンドリーチキン<br>煮物<br>おひたし             | 11 | 魚のムニエル<br>煮物<br>ペペロンチーノ  | 12 | ミートボールと白菜の<br>クリーム煮<br>ぜんまいの煮物<br>蕪と林檎のサラダ  |
| 15 | スパニッシュオムレツ<br>煮物<br>おひたし              | 17 | ブリ大根<br>卵と春雨の炒め物<br>胡麻和え           | 18 | ミルフィーユカツ<br>切昆布の煮物<br>ポテトサラダ   | 19 | 鶏の照焼<br>ふろふき大根<br>海藻サラダ   |
| 22 | 五目寿司<br>焼魚<br>切干大根の煮物                 | 24 | ハンバーグ<br>煮物<br>ほうれん草とコーンの<br>バター炒め | 25 | 鶏の塩麴焼<br>ツナじゃが<br>おひたし   | 26 | 天麩羅<br>ひじきの煮物<br>胡麻和え   |
| 29 | 豚肉の葱味噌焼<br>キャベツと桜エビの<br>さっぱり和え<br>大学芋 | 31 | 親子煮<br>ジャーマンポテト<br>柚子大根            |    |  |    |  |

今年もよろしく申し上げます。

※ デイサービスのお帰りの際、お持ち帰りができます。配達も行います。

お問い合わせ、ご注文は結女までご連絡ください。

(企) ワーカーズ・コレクティブ 結女 042-425-3800