

◎ 今年も最後の月になりました。

日	月	火	水	木	金	土
					1 ・ 豚肉の生姜焼 ・ 煮浸し ・ ポテトサラダ  * たこ焼	2 ・ 焼魚 ・ 回鍋肉 ・ おひたし  * 焼き芋
3 お休	4 ・ ミートボールの甘辛煮 ・ ジャーマンポテト ・ おひたし  * 和菓子	5 ・ 天麩羅 ・ ひじきの煮物 ・ 酢の物  * マンゴープリン	6 ・ 八宝菜 ・ 煮物 ・ おひたし  * 蒸しパン	7 ・ 焼肉 ・ 卵と春雨の炒め物 ・ ナムル  * 杏仁豆腐	8 ・ 煮魚 ・ グラタン ・ 白菜の柚子和え  * スイートポテト	9 ・ 鶏のオレンジ煮 ・ 煮物 ・ おひたし  * みたらし団子
10 お休	11 ・ 焼魚 ・ 大根と豚肉の味噌煮 ・ おひたし  * ブラマンジュ	12 ・ クリームシチュー ・ 煮物 ・ 豆サラダ  * わらび餅	13 ・ 豚肉の葱味噌焼 ・ 野菜炒め ・ さつまいものレモン煮  * プリン	14 ・ 煮魚 ・ 炒り豆腐 ・ おひたし  * 林檎のケーキ	15 ・ 酢鶏 ・ 煮物 ・ おひたし  * フルーツゼリー	16 ・ ミックスフライ ・ สปาゲッティサラダ ・ 里芋の煮っころがし  * お汁粉
17 お休	18 ・ ポークピカタ ・ 煮物 ・ おひたし  * スイートポテト	19 ・ 焼魚 ・ 肉じゃが ・ 鉄骨サラダ  * チョコレートムース	20 ・ 麻婆春雨 ・ 煮物 ・ おひたし  * たこ焼	21 ・ タンドリーチキン ・ 五目きんぴら ・ 胡麻和え  * オレンジゼリー	22 ・ 魚の幽庵焼 ・ 大根のスープ煮 ・ おひたし  * プチパン	23 ・ ハンバーグ ・ 煮物 ・ フルーツ  * ヨーグルト
24 お休	25 ・ 鶏のハーブ焼 ・ ホットサラダ ・ 南瓜の甘煮  * ショートケーキ	26 ・ 豚肉のおろし煮 ・ マカロニサラダ ・ おひたし  * クッキーと紅茶	27 ・ 魚の黄味焼 ・ 煮物 ・ 酢味噌和え  * 抹茶寒天	28 ・ カニ玉 ・ 切干大根の煮物 ・ おひたし  * 蒸しパン	29 ・ すきやき風 ・ 卵豆腐 ・ フルーツ  * ぜんざい	30 ・ オムライス ・ 野菜スープ  * カステラ

\* 日頃、お気づきの点があれば、おっしゃってください。対応もご相談に応じます。