

夕食サービス献立表

2023年 11月献立

	月		水		木		金
		1	鰯の南蛮漬 ジャーマンポテト おひたし	2	ミートボールと 白菜のスープ煮 煮物 煮豆	3	鶏のきじ焼 煮物 だし巻卵
6	さつまいご飯 焼魚 煮物 林檎と蕪のサラダ	8	ポークピカタ 切干大根の煮物 南瓜サラダ	9	タンドリーチキン 切昆布の煮物 おひたし	10	海老フライ 煮物 ブロッコリーの マスタードソース
13	ミートローフ 煮物 辛子和え	15	鶏のオレンジ煮 ホットサラダ おひたし	16	ミルフィーユカツ 煮物 若布の炒めナムル	17	鯖の味噌煮 卵と春雨の炒め物 おひたし
20	チキンソテー スパゲティナポリタン おひたし	22	魚の味噌マヨ焼 煮物 チヂミ	23	スパニッシュオムレツ 南瓜のいところ煮 おひたし	24	豚肉の生姜焼 煮浸し 胡麻酢和え
27	天麩羅 ひじきの煮物 胡麻和え	29	ロールキャベツの クリーム煮 煮物 酢の物	30	焼魚 牛蒡と 豚肉の甘辛煮 おひたし		

朝晩は冷えるので、体調管理に注意しましょう。

※ デイサービスのお帰りの際、お持ち帰りができます。配達も行います。

お問い合わせ、ご注文は結女までご連絡ください。

(企) ワーカーズ・コレクティブ 結女 042-425-3800