



◎ 秋の気配を感じられるようになってきました。

日	月	火	水	木	金	土
	2	3	4	5	6	7
	<ul style="list-style-type: none"> 鶏の味噌漬焼 京がんと 揚げ茄子の煮物 おひたし * スイートポテト 	<ul style="list-style-type: none"> 魚のハーブ焼 煮物 おひたし * わらび餅 	<ul style="list-style-type: none"> ピーマンの肉詰 じゃが芋の炒め煮 胡麻酢和え * コーヒーゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> 煮魚 チャプチェ さつま芋のレモン煮 * ブラマンジェ 	<ul style="list-style-type: none"> ポークピカタ 切干大根の煮物 おひたし * 林檎のケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> 酢鶏 煮物 おひたし * 胡麻プリン
8	9	10	11	12	13	14
お休	<p>スポーツの日</p> <ul style="list-style-type: none"> 焼魚 青椒肉絲 南瓜サラダ * パンプディング 	<ul style="list-style-type: none"> 八宝菜 煮物 卵豆腐 * フルーツゼリー 	<ul style="list-style-type: none"> 魚の鍋照焼 卵と春雨の炒めもの おひたし * ショートケーキ 	<ul style="list-style-type: none"> ミックスフライ 煮物 人参サラダ * ぜんざい 	<ul style="list-style-type: none"> 鶏のおろし煮 野菜炒め ポテトのチーズ焼き * ヨーグルト 	<ul style="list-style-type: none"> 豚肉の葱味噌焼 切昆布の煮物 おひたし * たこ焼
15	16	17	18	19	20	21
お休	<ul style="list-style-type: none"> カニ玉 五目きんぴら おひたし * わらび餅 	<ul style="list-style-type: none"> 焼魚 揚げ餃子の野菜あん 胡麻和え * 蒸しパン 	<ul style="list-style-type: none"> 焼肉 煮浸し 里芋の煮物 * 抹茶寒天 	<ul style="list-style-type: none"> 鶏の塩麴焼 ツナじゃが おひたし * みたらし団子 	<ul style="list-style-type: none"> 魚の黄味焼 回鍋肉 おひたし * モンブラン 	<ul style="list-style-type: none"> 豚カツ 煮物 胡麻和え * シューアイス
22	23	24	25	26	27	28
お休	<ul style="list-style-type: none"> ミートローフ 煮物 ポテトサラダ * 杏仁豆腐 	<ul style="list-style-type: none"> 天麩羅 ひじきの煮物 酢の物 * サンドイッチ 	<ul style="list-style-type: none"> チキンカレー 煮物 コールスローサラダ * プリン 	<ul style="list-style-type: none"> ポークソテー 煮物 おひたし * 和菓子 	<ul style="list-style-type: none"> オムライス 煮物 おひたし * チョコレートムース 	<ul style="list-style-type: none"> 煮魚 ホットサラダ 大学芋 * みつ豆
29	30	31				
お休	<ul style="list-style-type: none"> 鮭フライ 大根のきんぴら風 豆サラダ * プチパン 	<ul style="list-style-type: none"> クリームシチュー 煮物 おひたし * コーヒーゼリー 				

* 日頃、お気づきの点があれば、おっしゃってください。対応もご相談に応じます。