

夕食サービス献立表

2023年 10月献立

	月		水		木		金
2	豚肉の ポン酢たれ焼 野菜炒め 南瓜の煮物	4	タンドリーチキン 煮物 おひたし	5	フリッター 茎若布の煮物 酢の物	6	鮭のムニエル 煮物 林檎サラダ
9	チキンカツ 煮物 胡麻酢和え	11	チーズハンバーグ 切干大根の煮物 さつま芋のサラダ	12	きのこご飯 焼魚 筑前煮 おひたし	13	麻婆春雨 かき揚げ 煮豆
16	ミートボールの甘辛煮 ジャーマンポテト おひたし	18	魚の竜田揚げ 鶏と大根の煮物 酢の物	19	豚肉の BBQ ソース 小松菜と 海老の塩炒め 大豆と昆布の煮物	20	チキンソテー 煮物 マカロニサラダ
23	煮魚 グラタン 辛子和え	25	スパニッシュオムレツ ぜんまいの煮物 おひたし	26	鶏のハーブ焼 切昆布の煮物 胡麻和え	27	メンチカツ 煮物 もずく酢
30	肉豆腐 パスタサラダ おひたし						

秋の気配が感じられるようになってきました。

※ デイサービスのお帰りの際、お持ち帰りができます。配達も行います。

1食 750円、配達の場合は100円の配達料がかかります。

お問い合わせ、ご注文は結女までご連絡ください。

(企) ワーカーズ・コレクティブ 結女 042-425-3800