

# 夕食サービス献立表

2023年 7月献立

	月		水		木		金
3	ポパイオムレット 茎若布の煮物 辛子和え	5	チキン南蛮 煮物 おひたし	6	ムニエル ラタトゥユ おひたし	7	ピーマンの肉詰 煮物 胡麻和え
10	棒々鶏 煮物 おひたし	12	焼肉 煮浸し 卵豆腐	13	コロッケ 煮物 もずく酢	14	魚の蒲焼き井風 冬瓜の蟹あん おひたし
17	豚カツ 切干大根の煮物 スイートピクルス	19	焼魚 麻婆南京 おひたし	20	ミートローフ 煮物 スパゲティサラダ	21	チキンソテー 夏野菜の 炊き合わせ 青菜の わさび醤油和え
24	煮魚 梅紫蘇天 おひたし	26	ポークソテー 煮物 辛子和え	27	タンドリーチキン きんぴら おひたし	28	天麩羅 ひじきの煮物 酢の物
31	ポークピカタ 煮物 南瓜サラダ						

だんだん暑くなってきました。体調管理に気をつけましょう。

※ デイサービスのお帰りの際、お持ち帰りができます。配達も行います。

1食 750円、配達の場合は100円の配達料がつきます。

お問い合わせ、ご注文は結女までご連絡ください。

(企) ワーカーズ・コレクティブ 結女 042-425-3800