

◎ 気持ちの良い季節になってきました。

日	月	火	水	木	金	土
	1 ・ ポパイオムレツ ・ 切干大根の煮物 ・ おひたし  * カステラ	2 ・ カレー ・ コールスローサラダ ・ 煮物  * お汁粉	3 ・ 煮魚 ・ チャプチェ ・ さつま芋のプルーン煮  * プリン	4 ・ ミートローフ ・ 煮物 ・ 南瓜サラダ  * 洋菓子	5 ・ 鶏の味噌漬焼 ・ 春野菜の煮物 ・ おひたし  * 苺ムース	6 ・ 鱈の南蛮漬 ・ 煮浸し ・ 里芋と蒟蒻の煮物  * スイートポテト
7 お休	8 ・ ポークピカタ ・ 切昆布の煮物 ・ おひたし  * ブラマンジュ	9 ・ ムニエル ・ 煮物 ・ 胡麻和え  * フルーツゼリー	10 ・ ミックスフライ ・ 煮物 ・ ナポリタン  * シューアイス	11 ・ 鶏の照焼 ・ じゃが芋の炒め煮 ・ おひたし  * わらび餅	12 ・ 焼魚 ・ かき揚げ ・ 胡麻酢和え  * アップルケーキ	13 ・ ピーマンの肉詰 ・ 煮物 ・ おひたし  * 杏仁豆腐
14 お休	15 ・ 煮魚 ・ ミートグラタン ・ おひたし  * たこ焼	16 ・ 天麩羅 ・ ひじきの煮物 ・ 酢の物  * マンゴープリン	17 ・ チキングリル ・ 煮物 ・ おひたし  * バナナケーキ	18 ・ 魚の味噌マヨ焼 ・ 五目きんぴら ・ 大学芋  * コーヒーゼリー	19 ・ 豚肉のBBQソース ・ 煮物 ・ 蒸し茄子  * 饅頭	20 ・ 八宝菜 ・ 煮物 ・ おひたし  * フレンチトースト
21 お休	22 ・ 鶏のトマト煮 ・ 煮物 ・ ポテトのチーズ焼  * 紅茶とクッキー	23 ・ 焼魚 ・ 筑前煮 ・ 胡麻酢和え  * ショートケーキ	24 ・ 焼肉 ・ ジャーマンポテト ・ ナムル  * 抹茶寒天	25 ・ スパニッシュオムレツ ・ 茎若布の煮物 ・ おひたし  * ドーナツ	26 ・ メンチカツ ・ 煮物 ・ おひたし  * プリン	27 ・ 煮魚 ・ 卵と春雨の炒め物 ・ おひたし  * わらび餅
28 お休	29 ・ 豚肉の葱味噌焼 ・ 卵豆腐 ・ ぜんまいの煮物  * パンケーキ	30 ・ 鶏のオレンジ煮 ・ 煮物 ・ おひたし  * チヂミ	31 ・ 焼魚 ・ 麻婆南京 ・ 胡麻酢和え  * チョコレートムース			

\* 日頃、お気づきの点があれば、おっしゃってください。対応もご相談に応じます。