

# 夕食サービス献立表

2023年 3月献立

|    | 月   |    | 水                           |    | 木                         |    | 金                                  |
|----|---|----|-----------------------------|----|---------------------------|----|------------------------------------|
|    |  | 1  | 鶏のから揚げ<br>煮物<br>豆サラダ        | 2  | 鯖の味噌煮<br>チャプチェ<br>おひたし    | 3  | 豚肉の生姜焼<br>桜エビのパスタ<br>酢の物           |
| 6  | 鮭フライ<br>煮物<br>春雨サラダ   | 8  | オムレツ<br>チキンサラダ<br>きんぴらごぼう   | 9  | ポークソテー<br>煮物<br>マカロニサラダ   | 10 | 蒸し鶏の<br>ピリ辛胡麻だれ<br>切干大根の煮物<br>おひたし |
| 13 | ミートローフ<br>煮物<br>蕪と林檎のサラダ  | 15 | ミックスフライ<br>煮物<br>昆布豆        | 16 | 鶏の塩麹焼<br>ツナじゃが<br>おひたし    | 17 | 煮魚<br>卵と春雨の炒め物<br>酢味噌和え            |
| 20 | タンドリーチキン<br>野菜炒め<br>煮物  | 22 | 焼魚<br>麻婆豆腐<br>おひたし          | 23 | 和風ハンバーグ<br>ポテトサラダ<br>胡麻和え | 24 | 天麩羅<br>ひじきの煮物<br>酢の物               |
| 27 | 桜ご飯<br>魚の更紗焼き<br>筑前煮<br>おひたし  | 29 | ハッシュドポーク<br>コールスローサラダ<br>煮物 | 30 | フリッター<br>炒り豆腐<br>おひたし     | 31 | 鶏のハーブ焼<br>ぜんまいの煮物<br>南瓜サラダ         |

春がそこまで来ています。少しずつ暖かくなってきました。

※ デイサービスのお帰りの際、お持ち帰りができます。配達も行います。

1食 730円、配達の場合は100円の配達料がかかります。

お問い合わせ、ご注文は結女までご連絡ください。

(企) ワーカーズ・コレクティブ 結女 042-425-3800