

◎ 本年もよろしくお願ひします。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お休	お休み	お休み	<ul style="list-style-type: none"> 焼魚 ひじきの煮物 おひたし ＊ 羊羹	<ul style="list-style-type: none"> チキンソテー 煮物 おひたし ＊ フルーツきんとん	<ul style="list-style-type: none"> 豚肉の ハーベキューソース 煮物 おひたし ＊ たこ焼	<ul style="list-style-type: none"> 天麩羅 切干大根の煮物 胡麻酢和え ＊ コーヒーゼリー
8	9 成人の日	10	11	12	13	14
お休	<ul style="list-style-type: none"> タンドリーチキン 煮物 春雨サラダ ＊ ブラマンジュ	<ul style="list-style-type: none"> 鱈の柚味噌焼 ホットサラダ おひたし ＊ 豆のケーキ	<ul style="list-style-type: none"> ミックスフライ 煮物 胡麻和え ＊ お汁粉	<ul style="list-style-type: none"> ミートボールの 酢豚風 煮物 おひたし ＊ チーズケーキ	<ul style="list-style-type: none"> 煮魚 グラタン おひたし ＊ 焼き芋	<ul style="list-style-type: none"> ポークピカタ 煮浸し 酢の物 ＊ モンブラン
15	16	17	18	19	20	21
お休	<ul style="list-style-type: none"> 肉豆腐 ジャーマンポテト フルーツ ＊ 洋菓子	<ul style="list-style-type: none"> 海鮮うま煮 煮物 大学芋 ＊ プリン	<ul style="list-style-type: none"> おろしハンバーグ 野菜炒め ブロッコリーの マスタートソース ＊ サンドイッチ	<ul style="list-style-type: none"> 魚の竜田揚 卵と木耳の酢炒め おひたし ＊ 抹茶寒天	<ul style="list-style-type: none"> 鶏の照焼 ふろふき大根 南瓜サラダ ＊ ヨーグルト	<ul style="list-style-type: none"> 焼魚 麻婆春雨 おひたし ＊ ぜんざい
22	23	24	25	26	27	28
お休	<ul style="list-style-type: none"> スパニッシュオムレツ 煮浸し 南瓜の煮物 ＊ たこ焼	<ul style="list-style-type: none"> 豚カツ マカロニサラダ 胡麻和え ＊ わらび餅	<ul style="list-style-type: none"> 魚のムニエル 煮物 さつま芋サラダ ＊ 牛乳寒天	<ul style="list-style-type: none"> 鶏の味噌漬焼 大根のスープ煮 おひたし ＊ スイートポテト	<ul style="list-style-type: none"> ミートローフ 煮物 辣白菜 ＊ マンゴープリン	<ul style="list-style-type: none"> 三色丼 煮物 おひたし ＊ ショートケーキ
29	30	31				
お休	<ul style="list-style-type: none"> 煮魚 回鍋肉子 おひたし ＊ フルーツゼリー	<ul style="list-style-type: none"> チキンソテー 煮物 人参サラダ ＊ カステラ				

* 日頃、お気づきの点があれば、おっしゃってください。対応もご相談に応じます。