

夕食サービス献立表

2023年 1月献立

	月		水		木		金
		4	ポークソテー 煮物 南瓜サラダ	5	煮魚 野菜炒め 生酢	6	鶏の胡麻七味焼 じゃが芋の炒め煮 おひたし
9	豚肉の生姜焼 ぜんまいの煮物 酢味噌和え	11	焼魚 筑前煮 ちぢみ	12	チキンカツ 煮物 和風スパゲティ	13	さつま芋ご飯 おでん かき揚げ 胡麻和え
16	鮭の黄味焼 青椒肉絲 卵の花	18	鶏の塩麴焼 煮物 さつま芋の 胡麻酢あえ	19	カニ玉 茎若布の煮物 春雨サラダ	20	ロールキャベツ 五目きんぴら おひたし
23	鶏のオレンジ煮 煮物 豆サラダ	25	天井 煮物 辛子和え デザート	26	カレー コールスローサラダ 煮物	27	焼魚 肉じゃが 胡麻和え
30	メンチカツ 煮物 ポテトサラダ						

本年もよろしくお願ひ致します。

※ デイサービスのお帰りの際、お持ち帰りができます。配達も行います。

1食 730円、配達の場合は100円の配達料がかかります。

お問い合わせ、ご注文は結女までご連絡ください。

(企) ワーカーズ・コレクティブ 結女 042-425-3800