

◎ 今年も最後の月になりました。

日	月	火	水	木	金	土
				1 ・ 鶏の照焼 ・ 煮浸し ・ 里芋の煮っころがし * たこ焼	2 ・ メンチカツ ・ 煮物 ・ マカロニサラダ * コーヒーゼリー	3 ・ 八宝菜 ・ 煮物 ・ おひたし * わらび餅
4 お休	5 ・ チキンカレー ・ コールスローサラダ ・ 煮物 * 林檎のケーキ	6 ・ 天麩羅 ・ 切干大根の煮物 ・ 酢の物 * ブラマンジュ	7 ・ ハンバーグ ・ 煮物 ・ プロッコリーの辛しマヨ和え * あんみつ	8 ・ カニ玉 ・ 五目きんぴら ・ おひたし * 焼き芋	9 ・ 煮魚 ・ グラタン ・ おひたし * お汁粉	10 ・ 焼肉 ・ 卵と春雨の炒め物 ・ ナムル * ヨーグルト
11 お休	12 ・ ミートボールの酢豚風 ・ 煮物 ・ おひたし * 和菓子	13 ・ 鶏の塩麴焼 ・ ひじきの煮物 ・ ポテトサラダ * 抹茶寒天	14 ・ 魚のフライ ・ 大根のきんぴら ・ おひたし * パンケーキ	15 ・ ポークソテー ・ 煮物 ・ 豆サラダ * 杏仁豆腐	16 ・ つくねの照り煮 ・ 野菜炒め ・ 南瓜の甘煮 * サンドイッチ	17 ・ 焼魚 ・ 一口餃子のあんかけ ・ 胡麻和え * プリン
18 お休	19 ・ フリッター ・ 肉じゃが ・ おひたし * ティラミス	20 ・ 煮魚 ・ キッシュ ・ 酢味噌和え * スイートポテト	21 ・ ロールキャベツ ・ 煮物 ・ おひたし * たこ焼	22 ・ 魚の幽庵焼 ・ 煮物 ・ 南瓜サラダ * ドーナツ	23 ・ ポークピカタ ・ 切昆布の煮物 ・ おひたし * チョコレートムース	24 ・ 鶏のハーブ焼 ・ 煮物 ・ コールスローサラダ * ショートケーキ
25 お休	26 ・ 魚の味噌漬焼 ・ 五目煮 ・ 酢の物 * ぜんざい	27 ・ 豚肉のおろしポン酢 ・ ジャーマンポテト ・ おひたし * プリン	28 ・ 肉豆腐 ・ ホットサラダ ・ フルーツ * マフィン	29 ・ クリームシチュー ・ 煮物 ・ おひたし * コーヒーゼリー	30 ・ オムライス ・ ポテトサラダ ・ みかん * バウムクーヘン	31 お休み

* 日頃、お気づきの点があれば、おっしゃってください。対応もご相談に応じます。