


夕食サービス献立表

2022年 10月献立

	月		水		木		金
3	豚肉の生姜焼 卵と春雨の 炒め物 酢の物	5	魚の竜田揚 高野豆腐の 肉あんかけ おひたし	6	鶏肉のピリ辛焼 煮物 おひたし	7	ジャーマンオムレツ ひじきの煮物 牛蒡サラダ
10	鶏肉のトマト煮 煮物 豆サラダ	12	ポークピカタ 五目煮 チヂミ	13	点心 煮物 帆立と 小松菜のソテー	14	きのこご飯 焼魚 肉じゃが 胡麻和え
17	ポークソテー 京がんもの煮物 もずく酢	19	鶏肉のオレンジ煮 煮物 ペペロンチーノ	20	煮魚 キッシュ ぜんまいの煮物	21	ミルフィーユカツ 煮物 さつま芋のサラダ
24	焼魚 ホットサラダ 切干大根と 小松菜のハリハリ	26	シーフードカレー コールスローサラダ 煮物	27	ミートローフ 切干大根の煮物 南瓜の甘煮	28	鶏のハーブ焼 煮物 みどり酢和え
31	天麩羅 茎若布の煮物 酢の物						

栄養と睡眠をしっかり取り、体力や抵抗力をつけましょう。

※ デイサービスのお帰りの際、お持ち帰りができます。配達も行います。

1食 730円、配達の場合は100円の配達料がかかります。

お問い合わせ、ご注文は結女までご連絡ください。

(企) ワーカーズ・コレクティブ 結女 042-425-3800