

# 夕食サービス献立表

2022年 9月献立

	月		水		木		金
				1	ポークソテー 煮物 辛子和え	2	タンドリーチキン 煮物 おひたし
5	肉豆腐 パスタサラダ おひたし	7	茄子の挟み揚 煮物 牛蒡サラダ	8	棒々鶏 煮物 辛子和え	9	煮魚 グラタン おひたし もずく酢
12	メンチカツ 煮物 辛子和え	14	鶏の味噌漬焼 切昆布の煮物 豆サラダ おひたし	15	焼魚 筑前煮 春雨サラダ	16	オムレツ 五目煮 南瓜の甘煮
19	赤飯風ごはん 鶏の七味焼 煮物 卵豆腐	21	焼魚 豚肉と 木耳の炒め物 おひたし	22	海老フライ 切干大根の煮物 人参サラダ	23	焼肉 卵と春雨の炒め物 ナムル
26	魚のムニエル チャプチェ 茄子の揚浸し	28	麻婆春雨 煮物 さつま芋サラダ	29	豚肉の葱味噌焼 煮浸し チヂミ	30	鶏の唐揚 煮物 スイートピクルス 辛子和え

まだまだ残暑が厳しいです。朝晩の気温差に注意しましょう。

※ デイサービスのお帰りの際、お持ち帰りができます。配達も行います。

1食 730円、配達の場合は100円の配達料がかかります。

お問い合わせ、ご注文は結女までご連絡ください。

(企) ワークーズ・コレクティブ 結女 042-425-3800