

# 夕食サービス献立表

2022年 8月献立

	月		水		木		金
1	八宝菜 煮物 さつま芋の プルーン煮	3	魚の葱味噌焼 茎若布の煮物 いんげんの おかか和え 酢の物	4	茗荷寿司 チキンカツ 煮物 辛子和え	5	豚しゃぶ 煮物 おひたし
8	焼魚 焼きそば 揚げ茄子	10	ピーマンの肉詰 煮物 冬瓜の蟹あん	11	ポークピカタ 煮物 酢の物	12	鶏のオレンジ煮 チャプチェ おくらのおひたし
15	餃子と焼売 切昆布の煮物 人参サラダ	17	鶏の塩麴焼 煮物 ポテトのチーズ焼	18	キーマカレー コールスローサラダ 煮物	19	魚の鍋照り ぜんまいの煮物 もずく酢 フルーツ
22	チキンソテー 五目煮 トマトと 茗荷のサラダ おひたし	24	天麩羅 煮物 酢の物	25	魚の生姜焼 木耳と卵の炒め物 さつま芋の甘煮	26	ミートローフ 煮物 きゅうりの醤油漬 パスタソテー
29	スパニッシュオムレツ マグロの唐揚 春雨サラダ 辛子和え	31	煮魚 ゴーヤチャンプルー ぜんまいの煮物 胡麻和え				

熱中症に注意！クーラーで室内を適温に保ちましょう。

※ デイサービスのお帰りの際、お持ち帰りができます。配達も行います。

1食 730円、配達の場合は100円の配達料がかかります。

お問い合わせ、ご注文は結女までご連絡ください。

(企) ワークーズ・コレクティブ 結女 042-425-3800