

# 夕食サービス献立表

2022年 7月献立

	月		水		木		金
						1	はんぺんフライ 煮物 ポテトサラダ おひたし
4	焼魚 麻婆南京 ぜんまいの煮物 酢の物	6	家常豆腐 パスタサラダ おひたし	7	鶏の照焼 煮浸し ポテトのチーズ焼	8	ハンバーグ 煮物 きんぴら フルーツ
11	豚肉の ハーブキューソース 煮物 スイートピクルス 卵豆腐	13	鶏の唐揚 切昆布の煮物 酢の物	14	ミートボールの甘辛煮 煮物 もやしと竹輪の 炒め物	15	焼き魚 梅紫蘇天 茄子のしぎ焼き おひたし
18	タンドリーチキン ひじきの煮物 和風パスタ フルーツ	20	煮魚 じゃが芋の そばろあん チヂミ 浅漬	21	豚カツ 煮物 マカロニサラダ おひたし	22	鰻ちらし寿司 夏野菜の煮物 おひたし
25	天麩羅 切干大根の煮物 胡麻和え	27	ポークソテー 茄子と卵の チリソース 南瓜の煮物 おひたし	28	魚の蒸し焼 煮物 酢味噌和え	29	よだれ鶏 野菜炒め おひたし

暑くなってきました。体調を崩さないように気をつけましょう。

※ デイサービスのお帰りの際、お持ち帰りができます。配達も行います。

1食 730円、配達の場合は100円の配達料がかかります。

お問い合わせ、ご注文は結女までご連絡ください。

(企) ワーカーズ・コレクティブ 結女 042-425-3800