

夕食サービス献立表

2022年 6月献立

	月		水		木		金
		1	タンドリーチキン ツナじゃが 野菜サラダ おひたし	2	点心 煮物 酢の物 杏仁豆腐	3	オムレツ 切干大根の煮物 胡麻和え
6	豚肉のレモンマリネ 煮物 おひたし	8	煮魚 キッシュ ぜんまいの煮物 酢の物	9	八宝菜 パスタサラダ 煮物	10	チキンソテー 煮物 蒸し茄子 ペペロンチーノ
13	魚の塩麴焼 牛蒡と 豚肉のしぐれ煮 もずく酢 おひたし	15	カニ玉 ひじきの煮物 ポテトサラダ 辛子和え	16	鶏肉のマスタードソース 五目うま煮 さつま芋のプラム煮 おひたし	17	鯿の南蛮漬け 煮物 卵豆腐 おひたし
20	豚肉の葱味噌焼 煮浸し チヂミ フルーツ	22	鶏の唐揚 煮物 スイートピクルス おひたし	23	焼魚 麻婆南京 おひたし 酢の物	24	だたちゃ豆ご飯 ミートローフ 切干大根の煮物 蕪の甘酢漬
27	鶏の雉焼 煮物 胡麻和え 浅漬け	29	魚の更紗焼 五目きんぴら 酢の物もの	30	焼肉 トマトサラダ ナムル 里芋の煮ころがし		

朝晩は気温が下がるので、温度差に注意しましょう。。

※ デイサービスのお帰りの際、お持ち帰りができます。配達も行います。

1食 730円、配達の場合は100円の配達料がかかります。

お問い合わせ、ご注文は結女までご連絡ください。

(企) ワーカーズ・コレクティブ 結女 042-425-3800