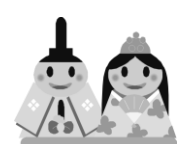


◎ 少しずつ暖かくなってきました。

日	月	火	水	木	金	土
		1 ・ 煮魚 ・ キッシュ ・ おひたし  * コーヒーゼリー	2 ・ ロールキャベツ ・ 煮物 ・ おひたし  * たこ焼	3 ・ ちらし寿司 ・ 煮物 ・ おひたし  * ショートケーキ	4 ・ 魚の竜田揚 ・ ホットサラダ ・ おひたし  * 苺ムース	5 ・ ポークピカタ ・ 五目きんぴら ・ 酢の物  * 桃のコンポート
6	7 ・ ジャーマンオムレツ ・ チャプチェ ・ おひたし  * ブラマンジェ	8 ・ ミルフィーユカツ ・ 煮物 ・ 人参サラダ  * バナナケーキ	9 ・ 魚の照焼 ・ スパゲティサラダ ・ おひたし  * スイートポテト	10 ・ 麻婆春雨 ・ じゃが芋の炒め煮 ・ おひたし  * お汁粉	11 ・ タンドリーチキン ・ 煮物 ・ 南瓜サラダ  * パンケーキ	12 ・ 煮魚 ・ 一口餃子の 野菜あんかけ ・ さつま芋の甘煮  * 抹茶寒天
13	14 ・ 豚肉の生姜焼 ・ 大根のスープ煮 ・ 胡麻和え  * 蒸しパン	15 ・ 焼魚 ・ 肉じゃが ・ 酢味噌和え  * チョコレートムース	16 ・ 鶏の塩麴焼 ・ 煮物 ・ おひたし  * お団子	17 ・ 天麩羅 ・ ひじきの煮物 ・ 酢の物  * 牛乳餅	18 ・ ハンバーグ ・ 煮物 ・ マカロニサラダ  * プリン	19 ・ 三色丼 ・ 煮物 ・ おひたし  * 和菓子
20	21 春分の日 ・ 焼魚 ・ 大根と豚肉の 生姜甘辛味噌炒め ・ おひたし  * ぜんざい	22 ・ 鶏の雉焼 ・ 野菜炒め ・ 胡麻和え  * お焼き	23 ・ ポークソテー ・ 煮物 ・ おひたし  * トライフル	24 ・ つくねの照焼 ・ ジャーマンポテト ・ おひたし  * わらび餅	25 ・ カニ玉 ・ 切干大根の煮物 ・ 大学芋  * ヨーグルト	26 ・ ミートボールの酢豚風 ・ 煮物 ・ おひたし  * チーズケーキ
27	28 ・ 鶏のオレンジ煮 ・ 煮物 ・ じゃが芋の コンソメバター風味  * ハナナジュースとクッキー	29 ・ 豚肉の七味焼 ・ 卵と春雨の炒め物 ・ 酢の物  * フルーツポンチ	30 ・ 点心 ・ 煮物 ・ 胡麻和え  * マンゴープリン	31 ・ 焼魚 ・ 青椒肉絲 ・ 南瓜の甘煮  * サンドイッチ		

\* 日頃、お気づきの点があれば、おっしゃってください。対応もご相談に応じます。