

◎ 今年もいよいよ最後の月となりました。

日	月	火	水	木	金	土
			1 豚肉の七味焼 卵と春雨の炒め物 おひたし  * たこ焼き	2 ・ フリッター ・ 煮物 ・ 胡麻酢和え  * 杏仁豆腐	3 ・ 煮魚 ・ 炒り豆腐 ・ おひたし  * お汁粉	4 ・ ハンバーグ ・ 煮物 ・ 南瓜サラダ  * 林檎のケーキ
5 お休	6 ・ ポークソテー ・ 切干大根の煮物 ・ 酢の物  * プリン	7 ・ 鶏の味噌漬焼 ・ チャプチェ ・ さつま芋のレモン煮  * フルーツゼリー	8 ・ 魚の更紗焼 ・ 煮物 ・ おひたし  * スイートポテト	9 ・ ポークカレー ・ コールスローサラダ ・ 煮物  * チョコレートムース	10 ・ かに玉 ・ 五目きんぴら ・ おひたし  * 洋菓子	11 ・ ミックスフライ ・ 煮物 ・ おひたし  * わらび餅
12 お休	13 ・ つくねの照焼 ・ 野菜炒め ・ ポテトフリット  * 桃のコンポート	14 ・ 焼魚 ・ 五目煮 ・ おひたし  * フレンチトースト	15 ・ 天麩羅 ・ ひじきの煮物 ・ 酢の物  * 和菓子	16 ・ 煮魚 ・ キッシュ ・ 胡麻和え  * ぜんざい	17 ・ ポークチャップ ・ 煮物 ・ 春雨サラダ  * クッキーと紅茶	18 ・ 鶏のオレンジ煮 ・ ポテトサラダ ・ おひたし  * コーヒーゼリー
19 お休	20 ・ 煮魚 ・ 豚肉と木耳の酢炒め ・ 胡麻和え  * バナナケーキ	21 ・ トンカツ ・ 煮物 ・ 人参サラダ  * お団子	22 ・ 魚の味噌マヨ焼 ・ 煮浸し ・ 南瓜の甘煮  * 抹茶寒天	23 ・ 麻婆春雨 ・ じゃが芋の炒め煮 ・ おひたし  * ヨーグルト	24 ・ 鶏のハーブ焼 ・ 煮物 ・ 豆サラダ  * ショートケーキ	25 ・ ロールキャベツ ・ 切昆布の煮物 ・ おひたし  * プリンアラモード
26 お休	27 ・ 肉豆腐 ・ パスタサラダ ・ おひたし  * 焼き芋	28 ・ 魚のホイル焼 ・ 煮物 ・ おひたし  * トライフル	29 ・ オムライス ・ ポテトサラダ ・ フルーツ  * チーズケーキ	30 ・ 鶏の照焼 ・ 煮物 ・ 蕪の柚香和え  * 牛乳餅	31 お休み	

\* 日頃、お気づきの点があれば、おっしゃってください。対応もご相談に応じます。