


◎ 秋の気配が感じられるようになりました

| 日        | 月   | 火   | 水  | 木   | 金   | 土  |
|----------|---|---|--|---|---|--|
|          |  |   |  |   | 1<br>・ハンバーグ<br>・煮物<br>・春雨サラダ<br>＊菓子パン     | 2<br>・チキンカレー<br>・コールスローサラダ<br>・煮物<br>＊コーヒーゼリー        |
| 3<br>お休  | 4<br>・ピーマンの肉詰<br>・じゃが芋の炒め煮<br>・胡麻和え<br>＊カステラ                                      | 5<br>・スパニッシュオムレツ<br>・五目きんぴら<br>・おひたし<br>＊わらび餅 | 6<br>・魚フライ<br>・煮物<br>・おひたし<br>＊ぜんざい  | 7<br>・棒々鶏<br>・煮物<br>・おひたし<br>＊黄桃ゼリー               | 8<br>・ポークソテー<br>・五目煮<br>・おひたし<br>＊ヨーグルト   | 9<br>・煮魚<br>・青椒肉絲<br>・胡麻酢和え<br>＊林檎のケーキ               |
| 10<br>お休 | 11<br>・天麩羅<br>・茎若布の煮物<br>・卵豆腐<br>＊フルーツゼリー   | 12<br>・魚のムニエル<br>・肉じゃが<br>・おひたし<br>＊ブラマンジュ    | 13<br>・鶏のトマト煮<br>・煮物<br>・おひたし<br>＊サンドイッチ   | 14 ★誕生会★<br>・ミートボールの甘辛煮<br>・煮物<br>・胡麻和え<br>＊トライフル | 15<br>・煮魚<br>・グラタン<br>・おひたし<br>＊たこ焼       | 16 ★誕生会★<br>・家常豆腐<br>・スパゲティサラダ<br>・おひたし<br>＊プリンアラモード |
| 17<br>お休 | 18 ★誕生会★<br>・鶏の照焼<br>・野菜炒め<br>・さつま芋と<br>林檎の重ね煮<br>＊チーズケーキ                         | 19<br>・豚の葱味噌焼<br>・煮物<br>・海藻サラダ<br>＊抹茶寒天       | 20<br>・焼魚<br>・卵と春雨の炒め物<br>・おひたし<br>＊シューアイス   | 21<br>・カニ玉<br>・切干大根の煮物<br>・おひたし<br>＊バナナジュースとクッキー  | 22<br>・チキンカツ<br>・煮物<br>・南瓜サラダ<br>＊マンゴープリン | 23<br>・三色丼<br>・煮物<br>・フルーツ<br>＊お汁粉                   |
| 24<br>お休 | 25<br>・煮魚<br>・八宝菜<br>・大学芋<br>＊牛乳餅   | 26<br>・鶏の香味焼<br>・ジャーマンポテト<br>・おひたし<br>＊バナナケーキ | 27<br>・麻婆春雨<br>・煮物<br>・おひたし<br>＊プリン  | 28<br>・焼魚<br>・炒り豆腐<br>・酢の物<br>＊和菓子                | 29<br>焼肉<br>ひじきの煮物<br>胡麻和え<br>＊焼芋         | 30<br>フリッター<br>煮物<br>ポテトサラダ<br>＊チョコレートムース            |

\* 日頃、お気づきの点があれば、おっしゃってください。対応もご相談に応じます。