

◎ 夏本番です。帽子や日傘で暑さ対策をしましょう。

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
お休	<ul style="list-style-type: none"> 鶏のオレンジ煮 じゃが芋の炒め煮 おひたし 	<ul style="list-style-type: none"> ミートボールの中華風 煮物 酢の物 	<ul style="list-style-type: none"> 魚の塩麴焼 卵と木耳の炒め物 揚げ茄子 	<ul style="list-style-type: none"> 豚肉の葱味噌焼 煮物 冷奴 	<ul style="list-style-type: none"> 煮魚 グラタン おひたし 	<ul style="list-style-type: none"> フリッター 煮物 胡麻和え
	* わらび餅	* マンゴープリン	* ヨーグルト	* ところてん	* ぜんざい	* カルピス&クッキー
8	9	10	11	12	13	14
山の日	振替休日	<ul style="list-style-type: none"> 魚の更紗焼 煮物 おひたし 	<ul style="list-style-type: none"> 豚肉の生姜焼 ジャーマンポテト ナムル 	<ul style="list-style-type: none"> 魚のポワレ 筑前煮 胡麻酢和え 	<ul style="list-style-type: none"> 天麩羅 ひじきの煮物 酢の物 	<ul style="list-style-type: none"> 鶏肉のハニーマスタード焼 煮物 おひたし
	* シューアイス	* チーズケーキ	* 水羊羹	* 菓子パン	* 紅茶ゼリー	* 牛乳餅
15	16	17	18	19	20	21
お休	<ul style="list-style-type: none"> 魚の竜田揚 青椒肉絲 おひたし 	<ul style="list-style-type: none"> スパニッシュオムレツ 煮浸し おひたし 	★誕生会★ <ul style="list-style-type: none"> 煮魚 麻婆南京 春雨サラダ 	★誕生会★ <ul style="list-style-type: none"> ハンバーグ 煮物 人参サラダ 	<ul style="list-style-type: none"> チキンカレー トマトサラダ 煮物 	★誕生会★ <ul style="list-style-type: none"> ポークソテー 切干大根の煮物 大学芋
	* たこ焼	* 黄桃ゼリー	* プリンアラモード	* 杏仁豆腐	* 抹茶寒天	* パイナップルケーキ
22	23	24	25	26	27	28
お休	<ul style="list-style-type: none"> カニ玉 茄子のしぎ焼 おひたし 	<ul style="list-style-type: none"> 魚の味噌マヨ焼 肉野菜炒め 冷奴 	<ul style="list-style-type: none"> 茄子の挟み揚 五目きんぴら 酢の物 	<ul style="list-style-type: none"> 棒々鶏 茎若布の煮物 ポテトフリット 	<ul style="list-style-type: none"> 豚肉のBBQソース 煮物 おひたし 	<ul style="list-style-type: none"> 煮魚 かき揚げ 胡麻酢和え
	* 和菓子	* ところてん	* ミルクティーパンナコッタ	* あんみつ	* ブラマンジュ	* コーヒーゼリー
29	30	31				
お休	<ul style="list-style-type: none"> 焼肉 チャプチェ 蒸し茄子 	<ul style="list-style-type: none"> 鶏のトマト煮 煮物 ピリ辛きゅうり 				
	* 黒糖寒	シューアイス				

* 日頃、お気づきの点があれば、おっしゃってください。対応もご相談に応じます。