

結女だより

2021年8月1日発行

©企業組合ワーカーズ・コレクティブ結女

西東京市泉町3-15-28

電話042-425-3800



＝熱中症に気をつけましょう＝

熱中症とは、気温が高い、湿度が高い、風が弱いなどで、暑い環境に体が十分に対応できない結果、めまいや体のだるさ、ひどい時にはけいれんや意識の異常など、様々な症状を引き起こす可能性があります。

昼間の外出はできるだけ控え、暑さを避けましょう。

昼夜問わず、エアコン等を使用して部屋の温度を調整しましょう。

熱中症予防のポイント

- *暑さを避ける
 - *適宜、マスクを外す
 - *こまめな水分補給
 - *健康管理をしましょう
 - *体づくりをしましょう
- できるだけ予防を心がけましょう。

《八月 夏本番》

夏本番となりました。暑いですねー、が挨拶です。今年も、山形のさくらんぼも茨城のナシも天候の影響を受けて不作のようです。

ひょうが降ったり、突風、土砂降りの雨と、気候は今までになく変化しています。

これからは台風がやってきます。

備えはどうですか？

コロナワクチン接種、済んだ方も多いようですが、全国的には計画通りには進んでいないようです。

都内の感染者も増えてきています。

マスクや手洗いはこれまで通り、しっかりと行っていきましょう。

水分を取り、エアコンをかけて、室内での熱中症も予防しましょう。

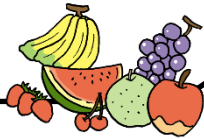
夏の旬のお野菜や果物もたくさん摂りましょう。

〔ひとことコラム〕

お昼ご飯を食べながら出てきた話を
少しご紹介します



《夏の果物満載！》
果物が大好きです。
これからはスイカ、もも、ぶどう、梨などなど、日々果物を食し幸せを感じています。
今年はそれらを一旦冷凍して、いろいろな酢を使ってお酢ドリンクを作ろうと思っています。
梅ジュースもおいしいですよ
ね。
今は、一昨年作った、トロンとしたジュースを炭酸で割ったり、水で割って配達中に飲んで
います。
元気が出ます。



昨年7月からスタートした小売店でのレジ袋有料化に伴い、コンビニでのレジ袋利用を辞退する割合が75%にのぼったそうです。
有料化の前は28%だったそうですから、すごいですね。
スーパーではレジ袋辞退率は80%、ドラッグストアでも今年の1月のレジ袋の使用量は前年同月比で84%減少したそうです
これを機に、プラスチックごみの問題に関心が高まったという声も聞こえてきます。
今後は使い捨てのプラ製スプーンの有料化なども検討されるようです。

夏のイベントの定番である全国高等学校野球選手権大会。夏の甲子園として親しまれる8月の風物詩的な行事で、特に野球ファンでなくてもテレビやラジオから流れてくる高校野球の実況中継と、夏を重ねる方も少なくありませんよね。

2015年で100周年を迎えた長い歴史を持つ高校野球ですが、去年は中止となりました。

今年是一般観客は無しで行われます。



夏といえば、第一に思い浮かぶのが日の光をいっぱい受け大輪の花を咲かせる、まるで夏の太陽の様な黄色いヒマワリの花です。
私はあなただけを見つめる、愛慕、崇拝、あこがれ、情熱、光輝など、ロマンチックな花言葉を持つヒマワリ。
一輪でも勿論きれいですが、最近では休耕田を利用した、ひまわり畑が各地で人気を集めています。

その他、夏といえば爽やかな朝に咲く朝顔も、季節感のある日本の夏を代表する風情ある夏の花です。

