

◎ 気持ちの良い過ごしやすい季節になりました。

日	月	火	水	木	金	土
						1 ・ピーマンの肉詰 ・煮物 ・酢の物 * サンドイッチ
2 お休	3 憲法記念日 ・煮魚 ・卵と春雨の炒め物 ・南瓜の煮物 * わらび餅	4 みどりの日 ・チキンソテー ・煮物 ・マカロニサラダ * トライフル	5 こどもの日 ・ポークピカタ ・五目きんぴら ・おひたし * あんみつ	6 ・ミートボールの酢豚風 ・煮物 ・おひたし * パンケーキ	7 ・八宝菜 ・煮物 ・おひたし * クッキーとバナナジュース	8 ・鮭フライ ・トマトサラダ ・さつま芋のプルーン煮 * コーヒーゼリー
9 お休	10 ・焼肉 ・煮浸し ・蒸し茄子 * 洋菓子	11 ★誕生会★ ・焼魚 ・肉じゃが ・おひたし * プリンアラモード	12 ★誕生会★ ・天麩羅 ・ひじきの煮物 ・酢の物 * チーズケーキ	13 ・煮魚 ・グラタン ・胡麻酢和え * ヨーグルト	14 ・タンドリーチキン ・煮物 ・ナポリタン * フルーツゼリー	15 ・ハンバーグ ・煮物 ・おひたし * お汁粉
16 お休	17 ・魚のムニエル ・煮物 ・胡麻酢和え * ブラマンジェ	18 ・豚肉の生姜焼 ・チャプチェ ・おひたし * マンゴープリン	19 ・煮魚 ・じゃが芋の炒め煮 ・おひたし * 抹茶寒天	20 ・鶏の照焼 ・野菜炒め ・和風パスタ * フルーツポンチ	21 ・豚カツ ・煮物 ・人参サラダ * あんぱん	22 ・カニ玉 ・茎若布の煮物 ・大学芋 * 牛乳餅
23 お休	24 ・鶏の香味揚 ・ジャーマンポテト ・おひたし * 桃のコンポート	25 ・煮魚 ・かき揚げ ・酢味噌和え * フレンチトースト	26 ・家常豆腐 ・パスタサラダ ・さつま芋の煮物 * チョコレートムース	27 ・ミートローフ ・煮物 ・胡麻和え * 杏仁豆腐	28 ・魚のホイル焼 ・五目煮 ・おひたし * シューアイス	29 ・豚肉の葱味噌焼 ・切干大根の煮物 ・卵豆腐 * カステラ
30 お休	31 ・オムレツ ・煮物 ・酢の物 * 水羊羹					

* 日頃、お気づきの点があれば、おっしゃってください。対応もご相談に応じます。