

◎ 春らしくなってきました。

日	月	火	水	木	金	土
				1 ・ 麻婆春雨 ・ 煮物 ・ おひたし * 羊羹	2 ・ ポークソテー きのこソース ・ 煮物 ・ 酢の物 * サンドイッチ	3 ・ 桜ご飯 ・ 魚の黄味焼 ・ 筑前煮 ・ おひたし * チョコレートムース
4 お休	5 ・ ミートボールの甘辛煮 ・ じゃが芋の炒め煮 ・ おひたし * わらび餅	6 ・ 鶏の塩麴焼 ・ 煮物 ・ おひたし * フレンチトースト	7 ・ スパニッシュオムレツ ・ 切干大根の煮物 ・ おひたし * シューアイス	8 ・ ミルフィーユカツ ・ 煮物 ・ 人参サラダ * フルーツゼリー	9 ・ 煮魚 ・ ホットサラダ ・ おひたし * たこ焼	10 ・ つくねの照り煮 ・ 野菜炒め ・ さつま芋のレモン煮 * ヨーグルト
11 お休	12 ・ 焼魚 ・ 煮物 ・ 胡麻和え * パンケーキ	13 ★誕生会★ ・ 天麩羅 ・ ひじきの煮物 ・ 酢の物 * プリンアラモード	14 ・ ミートローフ ・ 煮物 ・ おひたし * バナナジュースとクッキー	15 ・ 煮魚 ・ 青椒肉絲 ・ 大学芋 * 紅茶のケーキ	16 ・ 鶏のトマト煮 ・ 煮物 ・ おひたし * コーヒーゼリー	17 ・ 豚肉の葱味噌焼 ・ 五目きんぴら ・ 卵豆腐 * あんみつ
18 お休	19 ・ フリッター ・ 煮物 ・ おひたし * 杏仁豆腐	20 ・ 八宝菜 ・ สปาゲティサラダ ・ 南瓜の煮物 * 洋菓子	21 ・ 魚の更紗焼 ・ 煮物 ・ おひたし * ぜんざい	22 ・ 鶏のマーマレード煮 ・ 煮浸し ・ 酢味噌和え * スイートポテト	23 ・ 焼肉 ・ 卵と春雨の炒め物 ・ ナムル * 和菓子	24 ・ 煮魚 ・ キッシュ ・ おひたし * バナナケーキ
25 お休	26 ・ カレー ・ 煮物 ・ コールスローサラダ * マンゴープリン	27 ・ 魚の味噌漬焼 ・ 春野菜の煮物 ・ おひたし * 桃のコンポート	28 ・ 酢鶏 ・ 煮物 ・ おひたし * 菓子パン	29 昭和の日 ・ オムレツ ・ 茎若芽の煮物 ・ 胡麻和え * シューアイス	30 ・ 筍ご飯 ・ 焼魚 ・ ミートグラタン ・ おひたし * 抹茶寒天	

* 日頃、お気づきの点があれば、おっしゃってください。対応もご相談に応じます。