

◎ 少しずつ暖かくなってきましたが、朝晩の温度差に注意しましょう。

日	月	火	水	木	金	土
	1 ・ ポークソテー ・ 煮物 ・ おひたし * わらび餅	2 ・ 焼魚 ・ 餃子の野菜あんかけ ・ おひたし * トライフル	3 ・ ちらし寿司 ・ 煮物 ・ 胡麻和え * ショートケーキ	4 ・ 煮魚 ・ 青椒肉絲 ・ 酢の物 * お汁粉	5 ・ 鶏の香味揚げ ・ 野菜炒め ・ おひたし * たこ焼	6 ・ ミートボールの甘辛煮 ・ じゃが芋の炒め煮 ・ おひたし * コーヒーゼリー
7 お休	8 ・ 焼魚 ・ 家常豆腐 ・ おひたし * バナナケーキ	9 ・ 八宝菜 ・ パスタサラダ ・ 南瓜の煮物 * 黄桃ゼリー	10 ・ メンチカツ ・ 煮物 ・ 人参サラダ * ヨーグルト	11 ・ チキンカレー ・ コールスローサラダ ・ 煮物 * フレンチトースト	12 ・ ポークピカタ ・ ひじきの煮物 ・ 胡麻酢和え * 水羊羹	13 ・ 煮魚 ・ チャプチェ ・ 酢の物 * 牛乳餅
14 お休	15 ★誕生会★ ・ 天婦羅 ・ 切干大根の煮物 ・ 酢の物 * プリンアラモード	16 ・ チキンチャップ ・ 煮物 ・ 卵豆腐 * 黒糖寒天	17 ★誕生会★ ・ 鮭の塩麹焼 ・ 煮物 ・ さつま芋のレモン煮 * チーズケーキ	18 ★誕生会★ ・ かに玉 ・ 茎若芽の煮物 ・ おひたし * フルーツポンチ	19 ★誕生会★ ・ ロールキャベツ ・ 煮物 ・ さつま芋サラダ * ドーナツ	20 春分の日★誕生会★ ・ 鶏の照焼 ・ 野菜炒め ・ 胡麻和え * パンケーキ
21 お休	22 ・ ハンバーグ ・ 煮物 ・ マカロニサラダ * サンドイッチ	23 ・ 魚の香草焼 ・ 煮物 ・ おひたし * チョコレートムース	24 ・ 鶏の味噌漬焼 ・ 五目煮 ・ おひたし * 抹茶寒天	25 ・ 豚肉の生姜焼 ・ ジャーマンポテト ・ 酢の物 * 洋菓子	26 ・ 煮魚 ・ グラタン ・ おひたし * 白玉ぜんざい	27 ・ ミックスフライ ・ 煮物 ・ 鉄骨サラダ * 杏仁豆腐
28 お休	29 ・ 鶏のホイル焼 ・ 煮物 ・ おひたし * スイートポテト	30 ・ 豚肉のおろし煮 ・ 卵と春雨の炒め物 ・ 酢味噌和え * バナナジュースとクッキー	31 ・ 魚の鍋照焼 ・ 煮浸し ・ ポテトサラダ * マンゴープリン			

* 日頃、お気づきの点があれば、おっしゃってください。対応もご相談に応じます。